



BOLEST

Typy bolesti

- ▶ 1. **NOCICEPTIVNÍ** - zprostředkovávají ji **nociceptivní receptory**, to znamená, že vychází z nervových zakončení - bolesti zad, kloubů, ...
- ▶ 2. **NEUROPATICKÁ** - bolest z nervového systému, např. při poškození nervu - bolest při pásovém oparu, po operacích meziobratlových plotének, ...
- ▶ - nezabírají klasická analgetika - podávají se tzv. **antikonkluziva** - léky na záchvatovitá onemocnění (např. epilepsie), velmi účinná jsou antidepresiva - někdy se obě skupiny kombinují

ANALGETIKA

▶ **AŽ 50% analgetik je placebo efekt**

Psychika má na tišení bolestí ohromný vliv

Léky s paracetamolem - Pralen, Panadol, Efferalgin, Coldrex

- ▶ **Výhody:**
- ▶ Nedráždí žaludek, málo nežádoucích účinků (mohou užívat i děti - suspenze, sirup, čípky), vhodné i pro starší pacienty bez onemocnění jater nebo ledvin
- ▶ **Účinky:**
- ▶ Snížení bolesti a teploty, tlumí emoce (po podání paracetamolu lidé vnímají smutek, radost a další emoce méně výrazně)
- ▶ **Nevhodné:**
- ▶ 1. trimestr těhotenství
- ▶ **Četnost užívání:**
- ▶ Bezpečná denní dávka - 4g/den, tedy 8 tb (NE NAJEDNOU) (dospělý, nesmí se kombinovat s alkoholem - **VÁŽNÉ POŠKOZENÍ JATER**)

Léky s paracetamolem - Pralen, Panadol, Efferalgin, Coldrex

- ▶ **Projevy předávkování:**
- ▶ Nevolnost a zvracení, malátnost, pocení, nechutenství, poškození jater se projeví zežloutnutím bělma, slabostí až porucho vědomí
- ▶ V kombinaci s alkoholem se toxické účinky zvyšují

Léky s ibuprofenem (Ibalgin, Ibuprofen, Brufen, Nurofen, Dolgit)

▶ **Výhody:**

- ▶ Zabírají při větších bolestech, mohou i děti

▶ **Účinky:**

- ▶ Málo vedlejších účinků při dodržení dávkování

▶ **Nevhodné:**

- ▶ V 1. a 3. trimestru, pro děti mladší 3. měsíců, pro pacienty se žaludečními vředy a s těžší poruchou funkce jater a ledvin

▶ **Četnost užívání:**

- ▶ 1-2 tb /3x denně /7 dnů, děti - sirup dle doporučení

Léky s ibuprofenem (Ibalgin, Ibuprofen, Brufen, Nurofen, Dolgit)

- ▶ **Nebezpečí** - nekombinovat s léky na ředění krve (např. Warfarin), dále s léky, které obsahují kyselinu salycilovou
- ▶ **Rizika:** zažívací potíže
- ▶ **Projevy předávkování:** Dlouhodobé užívání vysokých dávek - poškození sliznice žaludku, žaludeční vředy, náhlá příhoda břišní, poškození ledvin, problémy se srážlivostí krve

Léky s kyselinou acetylsalicylovou (Aspirin, Acylpirin, Anopyrin)

- ▶ **Výhody:**
- ▶ Střední bolest a horečka, protizánětlivé účinky, pravidelné užívání nízkých dávek může snížit riziko rakoviny tlustého střeva
- ▶ **Účinky:**
- ▶ Prevence a léčba infarktů a mozkových cévních příhod - zabránění vzniku sraženin
- ▶ **Nevhodné:**
- ▶ pacienti se žaludečními vředy, při užívání Warfarinu, nedoporučuje se do 16 let života
- ▶ **Četnost užívání:**
- ▶ lékař

Léky s kyselinou acetylsalicylovou (Aspirin, Acylpirin, Anopyrin)

- ▶ **Rizika:**
- ▶ U dětí do 16 let riziko vzniku Reyova syndromu (poškození mnohoorgánové, zejména mozek, játra a snížení hladiny glukózy v krvi), omezení u těhotných žen, lidé po operacích trpící krvácivými stavy, pacienti s akutní vředovou chorobou, onemocnění astmatem
- ▶ **Předávkování:**
- ▶ Podráždění žaludku, hučení v uších a další neurologické potíže, alergie, astmatické záchvaty

SHRNUTÍ

- ▶ Pravidlo - nesmí se užívat najednou léky, které patří do stejné lékové skupiny - nutné zjistit účinnou látku
- ▶ Léky s paracetamolem: **PARALEN x PANADOL x COLDREX**
- ▶ Léky s ibuprofenem: pokud má lék v názvu „fen“ nebo „ibu“- jde o stejnou účinnou látku
- ▶ **NUROFEN x IBALGIN x BRUFEN x IBUPROFEN x APO-IBUPROFEN x DOLGIT x IBUMAX**
- ▶ Léky s kyselinou acetylsalicylovou: **ACYLPIRIN x ASPIRIN x ANOPYRIN**
- ▶ pokud má lék v názvu „pyrin“ - jde o stejno lékovou skupinu

Nesteroidní antirevmatika

- ▶ Bolesti zad
- ▶ Ibuprofen, Voltaren, Diclofenac
- ▶ Zmírnění bolesti a protizánětlivý účinek

PROKLETÍ RŮŽOVÉHO ŠTĚSTÍ



- ▶ PŘEDÁVKOVÁNÍ - JATERNÍ SELHÁNÍ
- ▶ EVROPA: 1. MÍSTO - DÁNSKO
- ▶ 2. MÍSTO - SLOVNSKO
- ▶ **3. MÍSTO - ČR - první alternativu bolesti volí 47% Čechů**
(rolí hraje cena, barva a tradice)
- ▶ Češi ho berou i preventivně - milují ho - přezdívky - „ibáček, miláček, růžové štěstí, kavalír, bonbónek,“
- ▶ Tým francouzských a britských vědců - pokud ho ženy berou během prvních 24 týdnů těhotenství- ohrožují plodnost svých nenarozených dcer (ztráta zárodečných buněk, z nichž vznikají pohlavní orgány), může blokovat nidaci vajíčka, srdeční problémy plodu,

MAX přípravky

- ▶ POPULÁRNÍ SILNĚJŠÍ PŘÍPRAVKY - MAX(Coldrex maxigrip) - 1. dávka obsahuje 1000 mg paracetmolu - užívat od hmotnosti 65 kg - max. dávka/den - 4g
- ▶ **Obecně nevhodná kombinace léků** - 120 000 Čechů / 40 00 končí v nemocnici/150 z nich zemře - nejohroženější skupina - starší lidé - průměrný český senior užívá 8 léků