



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

TEST POZNÁTE ŘEČ TĚLA ?

1. Ruka zvednutá u obličeje a částečné zakrývání úst je velmi často signálem , že kolega :

- a) se při rozhovoru s vámi náramně baví
- b) neříká vám pravdu
- c) je ve velmi špatné náladě

2. Přetvářku může na člověku prozradit také :

- a) upřený pohled
- b) skloněná hlava a svěšená ramena
- c) neustálé překřížování a narovnávání nohou

3. Když někdo při diskusi zvedá oči směrem nahoru, může to znamenat :

- a) starostlivost a zájem o to, co říkáte
- b) aroganci, agresivitu anebo povýšenost
- c) že vaše protistrana je silně nábožensky založená

4. Pokud se váš kolega při rozhovoru s vámi na vás nedívá a místo toho si prohlíží kancelář, je to signálem, že ...

- a) málo ho zajímá, co říkáte, anebo vám nedůvěřuje
- b) vaše slova ho rozlobila
- c) je naladěn k velmi přátelskému rozhovoru

5. Skleslá ústa a chvějící se rty často znamenají...

- a) smutek, zklamání a snahu zakrýt skutečné pocity
- b) nadšení z nového pracovního úkolu
- c) ochotu vás v rozhovoru plně vyslechnout

6. Mírné naklonění k mluvícímu značí :

- a) aroganci
- b) podřízenost
- c) zájem

7. Za poddajného a nejistého člověka vás budou považovat, pokud...

- a) stojíte pevně s oběma rukama v bok
- b) nakloníte se přes stůl a upřeně zíráte do očí partnera
- c) máte shrbená ramena, jste neklidní a máte váhavý tón hlasu

8. Postoj s rukama za zády je znamením...

- a) přátelství
- b) nadřazenosti
- c) nejistoty

9. Mezi gesta typická pro skrytou agresi patří...

- a) příliš dlouhý pohled do očí a poklepávání rukou
- b) rychlé mrkání a poklepávání nohou
- c) kreslení si a hraní si s tužkou či perem

10. Křečovitě držení kotníků u sebe anebo křečovitě zaklesnutí nohou vyjadřuje...

- a) silnou ochotu ke spolupráci
- b) negativní nebo obranný postoj
- c) uvolněnost a přístupnost k jednání

11. Sezení obkročmo na židli s lokty opřenými o opěradlo je symbolem ...

- a) dominance
- b) nadšení pro spolupráci
- c) touhy vyjádřit upřímnost

12. Neupřímný úsměv poznáte podle toho, že ...

- a) oči se v koutcích nepatrně svažují
- b) osoba, se kterou mluvíte, se směje se zavřenými rty
- c) koutky úst se zvednou křečovitě a oči se nepohnou

13. Široce rozevřené oči nejsou typické jen pro vylekané osoby, ale také pro...

- a) ty, kdo s vámi chtějí manipulovat
- b) vřelé a zaujaté posluchače
- c) pro lidi, kteří nevědí, co chtějí

Klíč správných odpovědí: 1b, 2c, 3b, 4a, 5a, 6c, 7c, 8b, 9a, 10b, 11a, 12c, 13b.

Hodnocení: 10 – 13 bodů - nikdo vás neobelže, ostatním vidíte až do žaludku...

7 - 9 bodů - více se soustřeďte nejen na to, co lidé říkají, ale i na to, jak se u toho tváří a co dělají...

méně než 7 bodů - vyplatilo by se vám přečíst nějakou knihu o řeči těla, lépe se pak v lidech vyznáte...