



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY

Registrační číslo projektu: CZ.02.3.68/0.0/0.0/16\_38/0006908

Název projektu: **Učitelem moderně a odborně – podpora učitelského vzdělávání na FP TUL**

## Pracovní list

**Course:** PSORE, ZS

**Teacher:** Magda Nisponská

**Class:** 6, **Individuální aktivita**

**Topic:** Resilience jedince a rodiny

**Goal:** Student porozumí konceptu resilience jedince a rodiny a dokáže propojit teoretické znalosti s praktickým využitím – dokáže uvést příklad z reálného života a diskutovat o něm s využitím odborných poznatků.

1. Pokuste se formulovat Vaši vlastní definici rezilience rodiny. Uveďte konkrétní příklad:

2. Vyznačte imaginární linii "plnosti" rodinného klimatu a emocionální pohody členů rodiny na příkladu vaší vlastní, případně jiné blízké rodiny, kterou dobře znáte. Uvažujte o příčinách "prázdnoty" a snažte se je přeformulovat s využitím "pozitivního přerámování", které se považuje za jeden z hlavních postojových faktorů lidské odolnosti. Neuchylujte se při pozitivním přerámování k popírání, zlehčování, projekci, ale pokuste se nahlédnout situaci komplexně a realisticky.



