

Stěny - místa děsů

Bezpečnost lezení, normy, nebezpečné situace, omyly

Adam Ondra x Alex Megos

- ▶ https://www.youtube.com/watch?v=wuXAqVR_1NE

Druhy nebezpečí

▶ Subjektivní

- ▶ Původ v člověku
- ▶ Může ovlivnit vznik i zánik (nedostatek zkušeností, chyba, risk, vyčerpání, nesoustředění, kondice, špatná volba jističe, ...)

▶ Objektivní

- ▶ Původ mimo člověka
- ▶ Neovlivníme vznik a zánik nebezpečí (skrytá vada materiálu, točící se chyt, chyby cizích lidí, počasí, ...)

▶ Informace a jejich hodnocení

- ▶ Nepoznaná informace - např. jištění s blokanty (gri-gri)
- ▶ Špatná informace - např. zapůjčené lano
- ▶ Správná informace, ale špatná úvaha - např. cvakání 3. expresky

▶ Vliv pozitivního trendu

- ▶ Na 60m lezení jsou 2 jistící body, někdo přivrtá další 2 = hurá, super můžu lézt
- ▶ Na 60m lezení jsou 4 jistící body - a „sakra“, to nepolezu...

KOMUNIKACE

- ▶ PARTNER-CHECK
- ▶ Používání jasných povelů
 - ▶ Dober, povol, jistím, lezu, spust', spouštím, ...
- ▶ Oslovovat se jménem
- ▶ Předem se domluvit na postupu
 - ▶ Polezu do 1 pádu
 - ▶ Budu cestu krokovat, ...
- ▶ S lezeckým centrem
 - ▶ Přechtení podmínek
 - ▶ Souhlas s podmínkami

Pravidla na stěnách

- ▶ Všichni návštěvníci lezeckého centra berou na vědomí, že sportovní aktivitu volného lezení provozují na **vlastní odpovědnost** a nebezpečí a potvrzují, že jsou si plně vědomi všech nebezpečí vyplývajících z provádění volného lezení na lezeckých stěnách.
- ▶ Všichni návštěvníci berou na vědomí, že lezení a jištění při lezení je provozovatelem povoleno jen osobám, které byly řádně seznámeny a proškoleny s technikou lezení a jištění, a tyto techniky, včetně **zachycení pádů, bezpečně ovládají.**
- ▶ Každý návštěvník je před započítím sportovních aktivit na lezecké stěně povinen zhodnotit svůj aktuální **zdravotní stav, fyzické možnosti,** jakož i své schopnosti a zkušenosti s aktivitou volného lezení, jištění a všech technik s touto aktivitou souvisejících.
- ▶ Provozovatel zásadně nedoporučuje provádění sportovních aktivit volného lezení na lezecké stěně osobám se zdravotními potížemi, zejména s kardiologickými potížemi, **se srdečními onemocněními, těhotným ženám** apod.
- ▶ Návštěvníkům je přísně zakázáno vstupovat do prostoru LC a provozovat volné lezení pod vlivem **alkoholu či jiných návykových látek.**
- ▶ Osoby mladší 15 let (dále jen „děti“) se na stěně mohou pohybovat a provádět sportovní aktivity na lezecké stěně a volné lezení pouze pod přímým dohledem svého zákonného zástupce nebo jiné osoby starší 18 let, která za něho převezme odpovědnost a tuto skutečnost potvrdí provozovateli písemným prohlášením.
- ▶ Osoby starší 15 let a mladší 18 let (dále jen „mladiství“) mohou provádět sportovní aktivity na lezecké stěně a volné lezení samostatně pouze v případě, že předloží provozovateli písemný souhlas zákonného zástupce, v němž zákonný zástupce uvede, že souhlasí se samostatným provozováním sportovních aktivit svého dítěte na lezecké stěně, a že za něho přebírá plnou odpovědnost.
- ▶ Dodržovat zásady bezpečného volného lezení. Návštěvník je povinen se před lezením navázat na jistící lano, a **to uzlem** dle norem UIAA (protisměrný osmičkový uzel)
- ▶ Při lezení je **zakázáno vynechávat jistící body,** návštěvník je povinen zapnout jistící bod nejpozději ve výši svého pasu.
- ▶ Provozovatel zásadně nedoporučuje k jištění používat **osmu.**

Pravidla na stěnách

- ▶ Je zakázáno při výstupu odbočit z linie zvolené cesty, pokud by tím jakkoliv omezil ostatní účastníky lezení na stěně.
- ▶ Druholezec je povinen ukončit výstup v místě, kde bude jištěn minimálně přes dvě postupová nebo koncová jištění.
- ▶ Jistič je povinen věnovat se činnosti jištění s nepřetržitou pozorností, a to po celou dobu výstupu i sestupu (spouštění) jištěné osoby, je povinen povolovat či dobírat lano takovým způsobem, aby minimalizoval délku případného pádu jištěné osoby, je povinen zachytit pád jištěné osoby tak, aby nedošlo ke zranění prvolezce či ostatních návštěvníků či třetích osob, nebo aby nedošlo k poškození stěny.
- ▶ Spouštění jištěné osoby musí probíhat plynule a takovým způsobem, aby nebyli ohroženi další návštěvníci či osoby pohybující se v prostoru stěny.
- ▶ Každý návštěvník je povinen ohlásit odbornému doзору - službě neprodleně jakékoliv zjištěné technické závady na lezecké stěně včetně uvolněného chytu, ...
- ▶ Každý návštěvník je povinen chovat se tak, aby neohrožoval či neomezoval ostatní návštěvníky. V případě výskytu úrazu je povinen poskytnout zraněnému první pomoc a neprodleně přivolat lékaře či odborný dozor, který jej přivolá.
- ▶ Odborný dozor - služba má k dispozici lékárníčku pro poskytnutí první pomoci
- ▶ Neúměrně dlouhé pády (na „efekt“) nejsou povoleny.
- ▶ Každý návštěvník zodpovídá za svůj lezecký materiál (sedák, lano, jisticí prostředek atd.).
- ▶ Každý návštěvník je dále povinen udržovat ve všech prostorech lezecké stěny čistotu a pořádek. Je povinen dodržovat zásady protipožární prevence
- ▶ V prostorách lezecké stěny je přísně zakázáno kouřit, užívat elektronické cigarety, či konzumovat jiné návykové látky.
- ▶ Provozování podnikatelské činnosti v celém areálu lezecké stěny je povoleno pouze se souhlasem provozovatele lezecké stěny.
- ▶ Do prostoru boulderingové haly je zakázáno vstupovat s lezeckým sedákem a otevřenými nápoji.
- ▶ Samojisticí zařízení je možné využívat pouze v cestách k tomu určených a takto jasně označených.

Soud - subjektivní nebezpečí, pojištění

- ▶ Nezáleží na pravdě, ale na tom, co rozhodne soud
- ▶ Skály na soukromém pozemku
 - ▶ Zodpovědnost lezci
- ▶ Špatně značené cesty, cedule (káva horká, cesta se zužuje,...)
 - ▶ Zodpovědnost lezci
- ▶ Nehody na stěnách
 - ▶ Zodpovědnost lezci
- ▶ Pád spolulezce
 - ▶ Zodpovědnost i ten druhý
- ▶ Nehoda kvůli materiálu
 - ▶ Zodpovědnost firma
- ▶ Sražení lezce
 - ▶ Pád od 3. expresky x spuštění na člověka

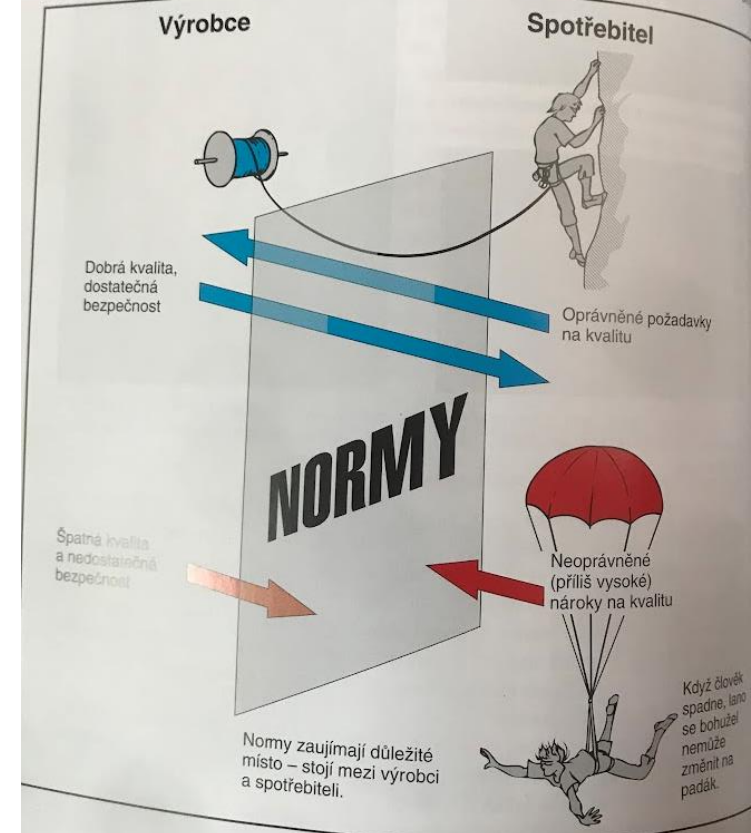
Pojištění

- ▶ Uzavřít pojištění zodpovědnosti
 - ▶ Ale i tak rozhodne soud
- ▶ V ČR být členem ČHS
- ▶ V zahraničí cestovní pojištění Uniqua x DAV (100mil. členů)

- ▶ Výběr partnera, obtížnosti apod...
 - ▶ Stejně jako jízda na kole

Normy

- ▶ Síto mezi výrobcem a spotřebitelem
- ▶ V EU musí všechny pomůcky splňovat normu na ochranu před pádem
 - ▶ Euronormy (CE + číslo - číslo zkušebny, která zkoušku provedla)
 - ▶ Napodobeniny???? Možná nízká cena,...
- ▶ Normy UIAA - platné po celém světě, funguje výzkum, odborníci z celého světa, stanovuje normy, pro Evropu jsou to pak už jen vybrané požadavky
- ▶ Zboží ideálně koupit se značkou CE + nápisem UIAA



CE 0123

Nahoře značka CE, která na výrobku musí být – vpravo značka kvality UIAA, která může být.



Nehody na stěnách

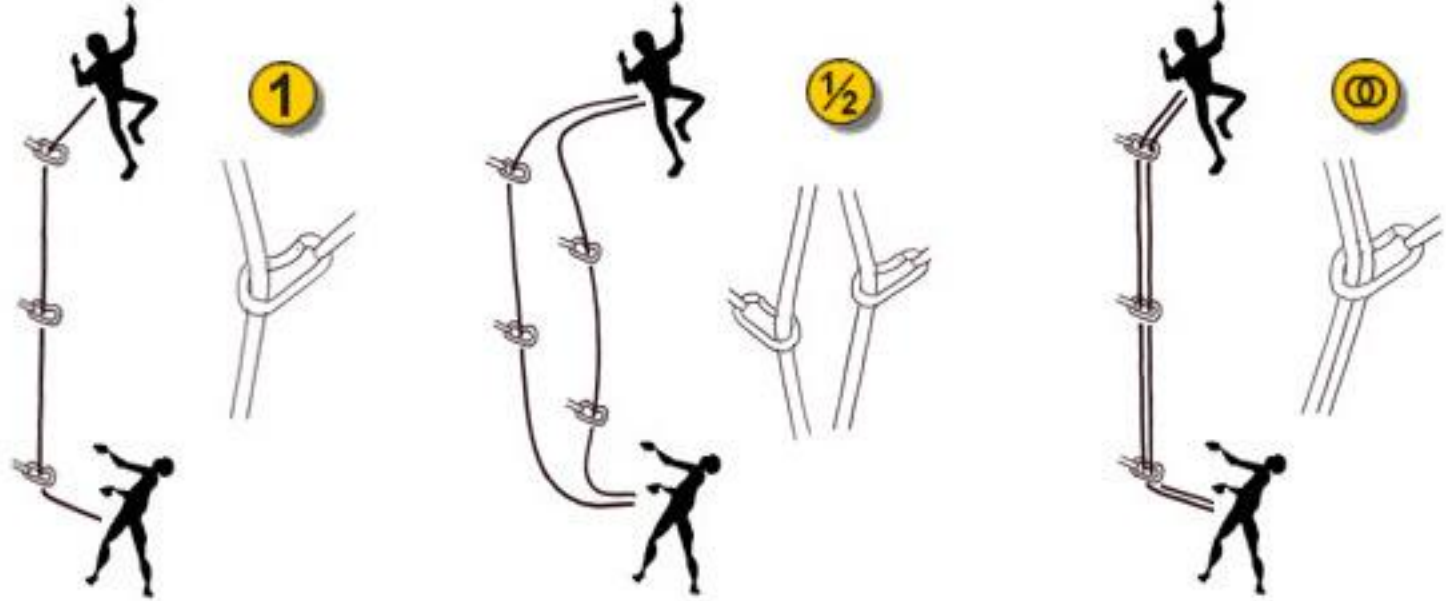
- ▶ V Británii i ve Švýcarsku je to 0,005% případů (na 100 000 - 5 pádů na zem)
- ▶ V ČR studie moc nejsou, případy se neevidují
- ▶ Návštěvnost v sezoně v Makaku kolem 200-400 lidí denně, nejvíce 680
 - ▶ Pravděpodobnost pádů je za 300-500 dní v sezoně = jednou za 1,5 roku se stane nehoda!!!

Partnercheck



Nebezpečí s materiálem

- ▶ Výběr lana
 - ▶ Dvojčata, jednoduché, poloviční
 - ▶ Opotřebené, po styku s cizí látkou
 - ▶ Krátké



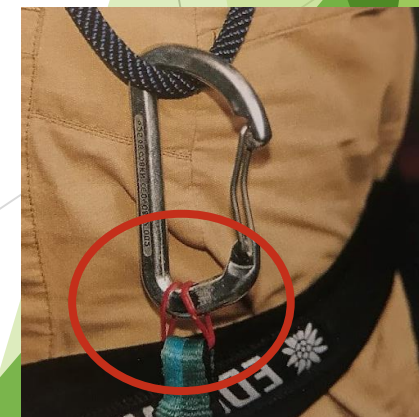
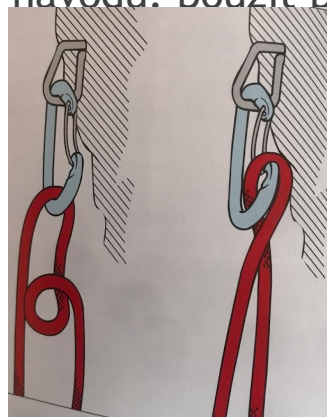
- ▶ Opotřebení karabin či jistítek
- ▶ Použití opotřebeného sedáku



Karabiny

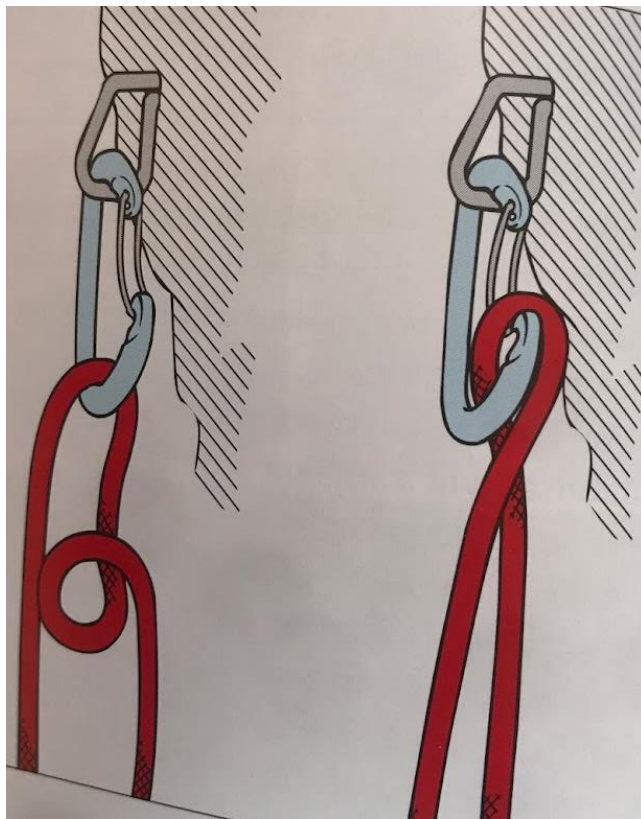
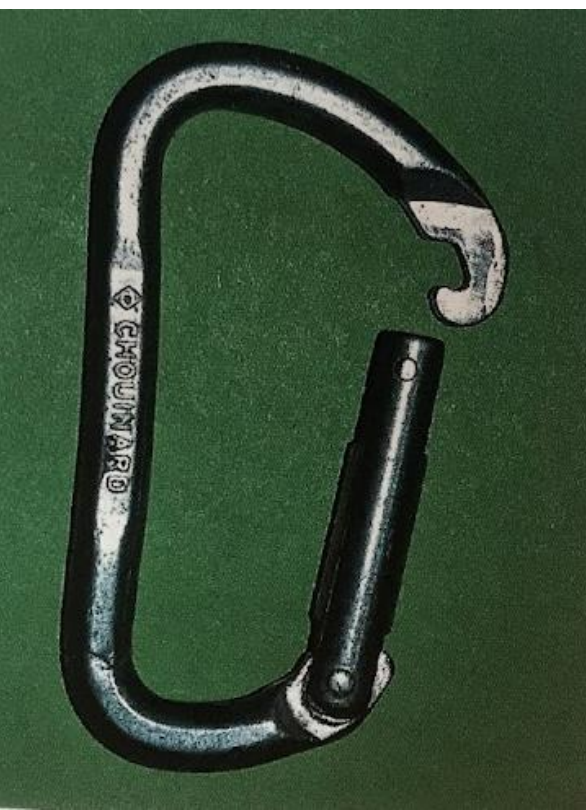


- ▶ Špatně použité karabiny
 - ▶ Špatně zacvaklé lano
 - ▶ Špatně zacvaklá karabina
 - ▶ Použití karabin na klíče
 - ▶ Gumička na expreskách
- ▶ Používání blokantů bez předešlého nácviku (věta v návodu: použít po důkladném tréninku GRIGRI/PETZL)



Karabiny!!!

- ▶ Špatně zacvaknutá expreska
- ▶ Špatně zacvaknuté lano
- ▶ Guma na expreskách



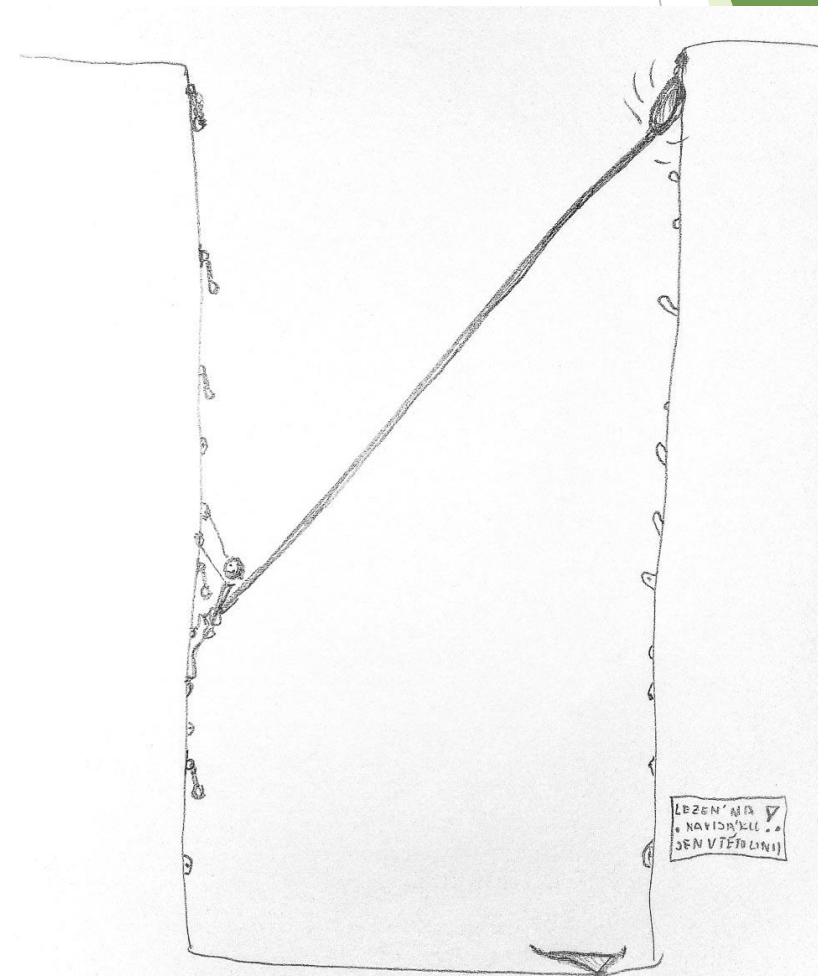
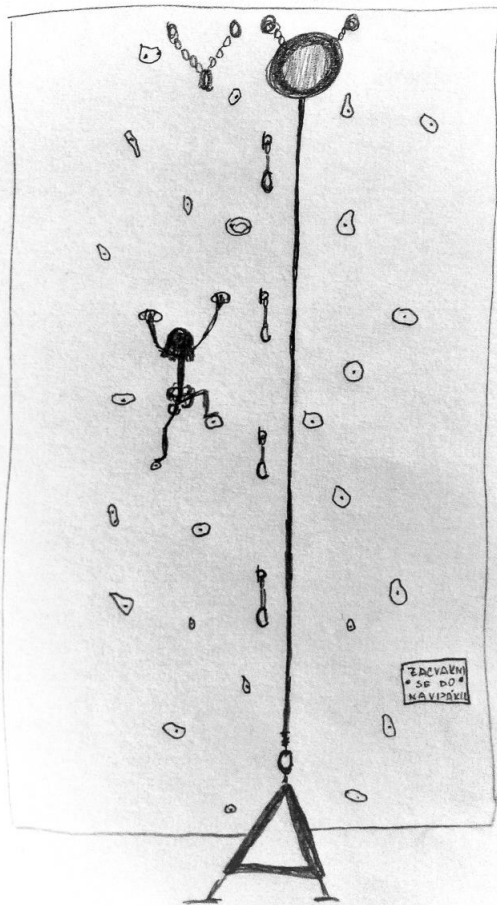
Sedák

Špatný výběr poutka na sedáku
Guma na sedáku (stěrač na autě)



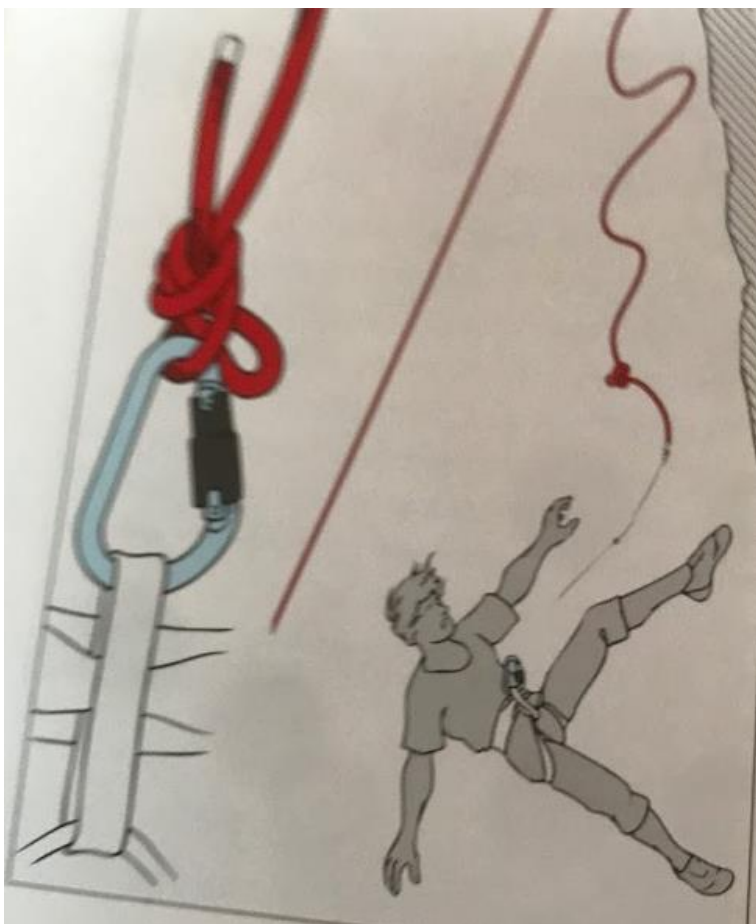
Navijáky

Naviják - nezacvaknutý lezec, použití jiné linie, lezec neumí zaujmout správnou pozici v sedáku, lezec se zamotal do lan visících vedle něj TR



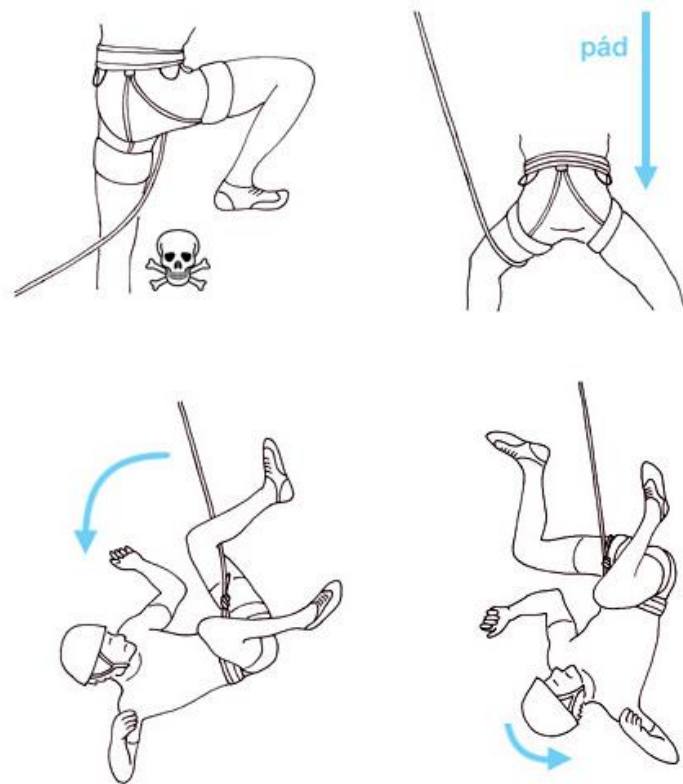
Karabina v jiné části lana

Karabina zacvoklá na jinou část uzlu



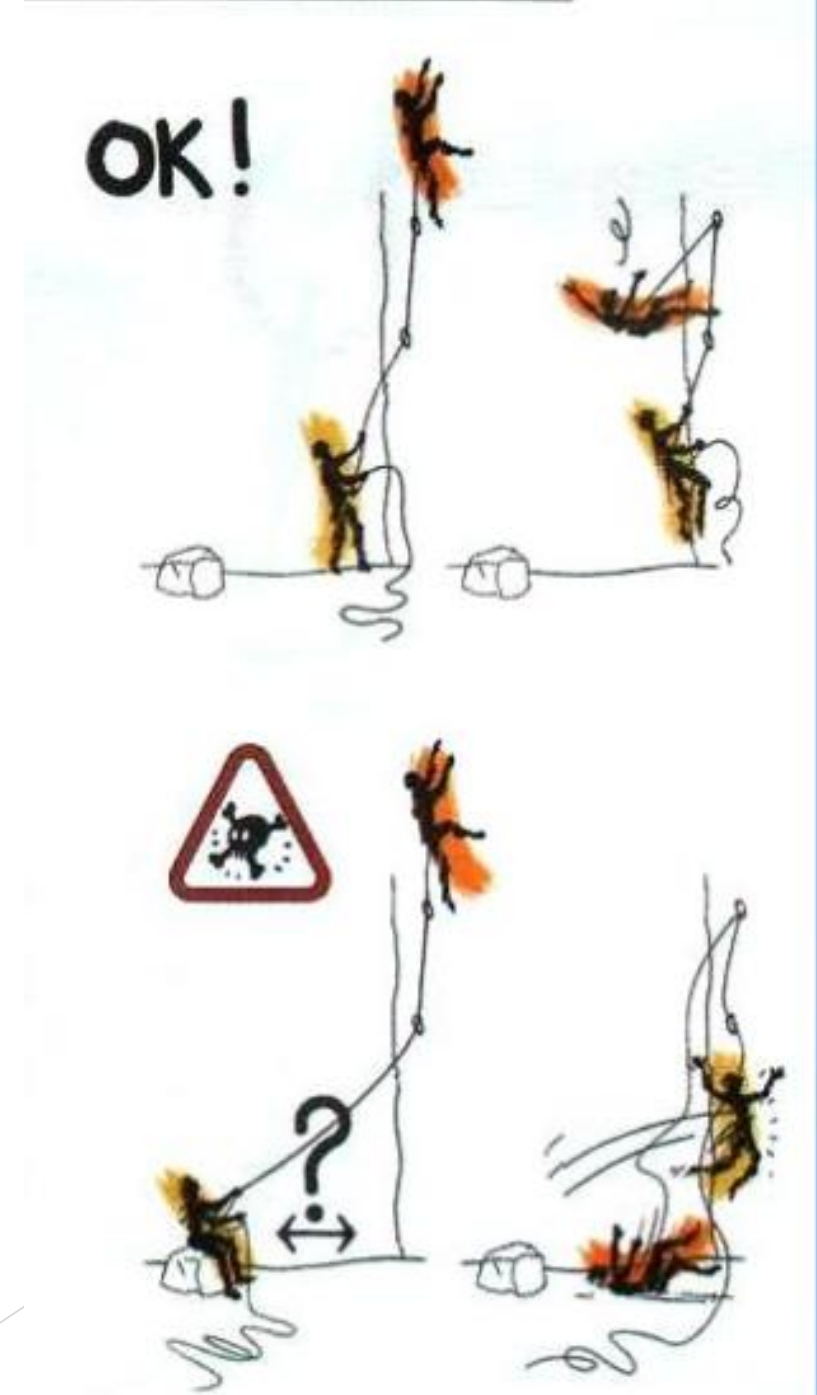
Pády hlavou dolu

- ▶ Chyba v partner-checku
 - ▶ Navázání se za spodní nosnou část sedáku - otočení lezce hlavou dolu
- ▶ Noha za lanem



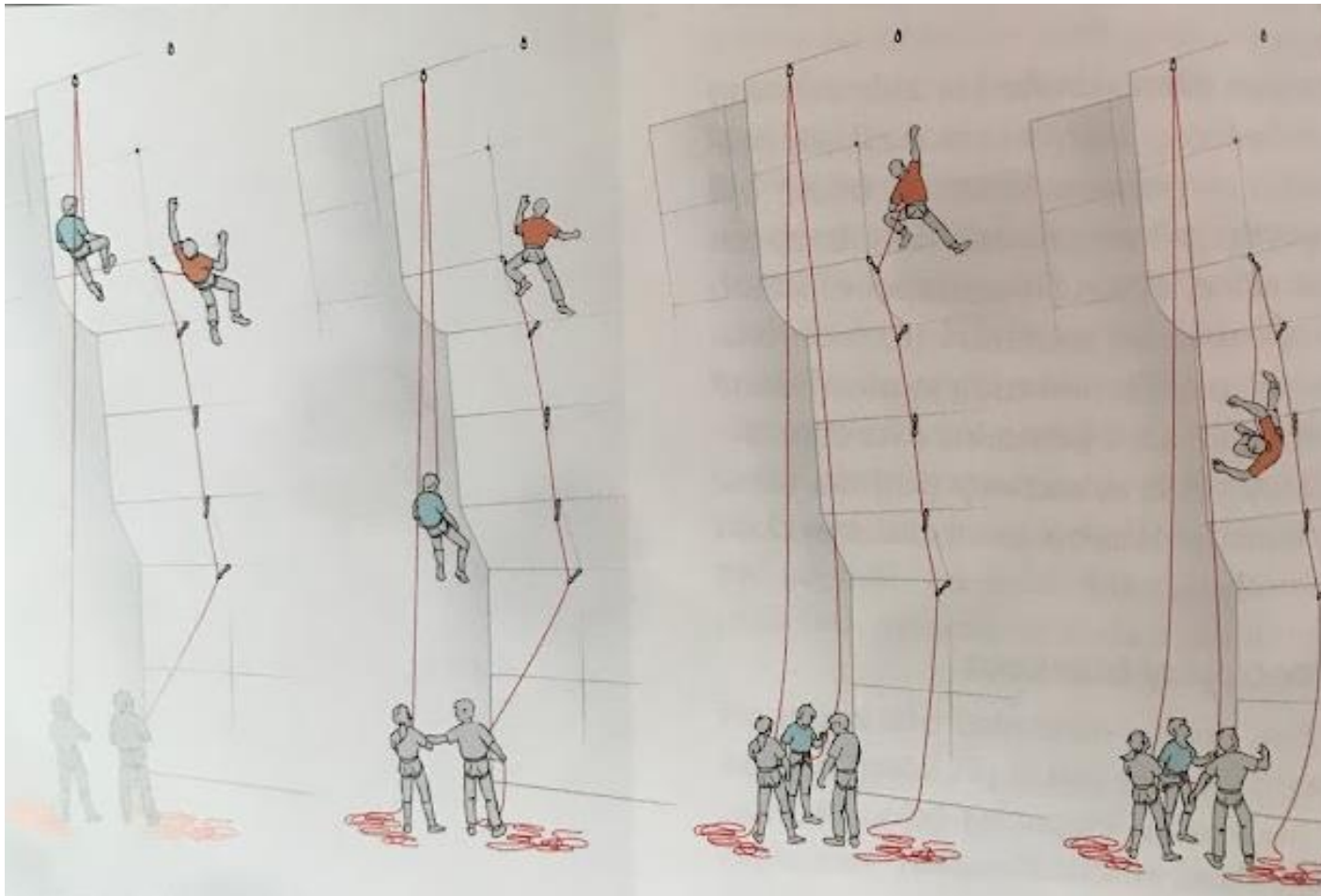
Jistič

- ▶ Špatná pozice jističe
 - ▶ Měl by stát pod prvním jištěním mimo zónu pádu
 - ▶ V případě pádu lezce vyletí jen nahoru a ne dopředu
 - ▶ Pozor na struktury a převisy
 - ▶ (Zablokované gri-gri u expresky)



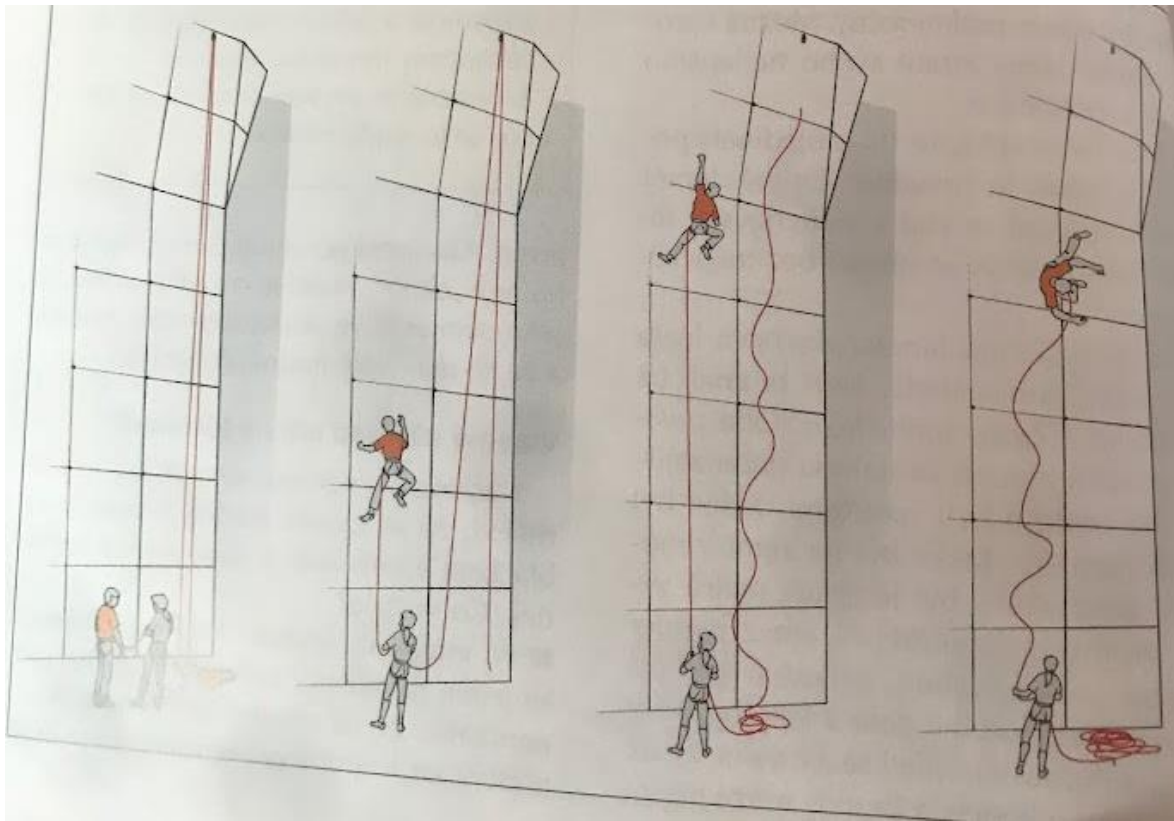
Pozornost při jištění

- ▶ Pomáhal kamarádovi se spouštěním - zrušil pak i své
- ▶ Koukal na kamaráda, jak leze a jistil podle toho

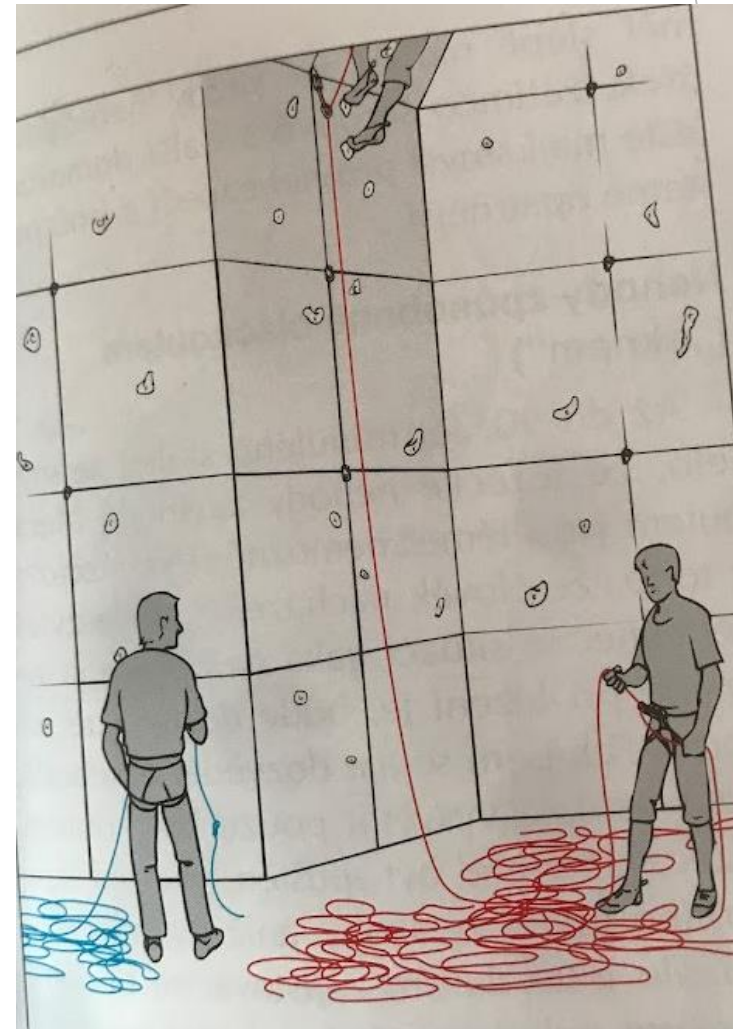


Pozornost při jištění

Jištění TR - ale jistil prvolezce

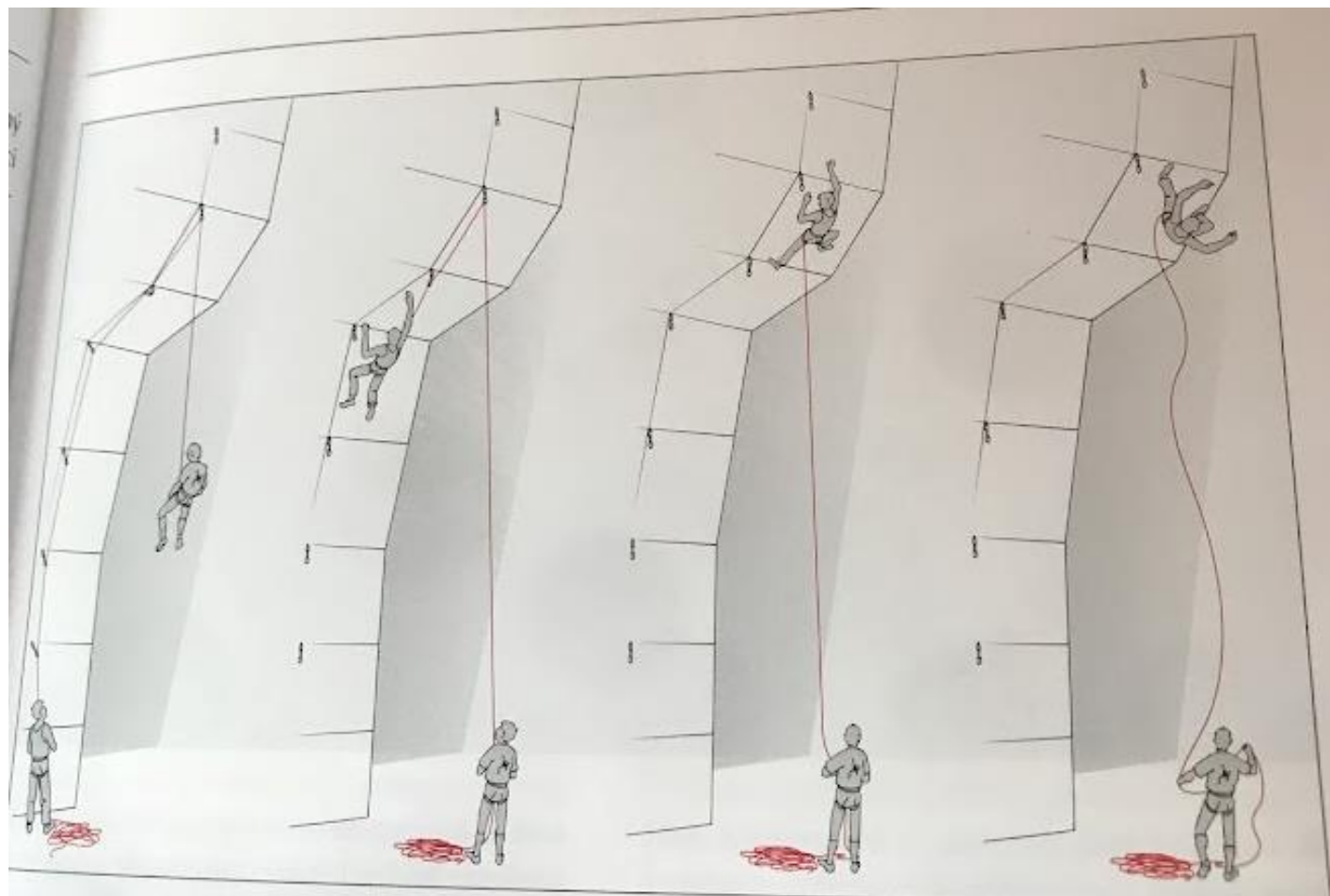


Jistil na druhém konci lana



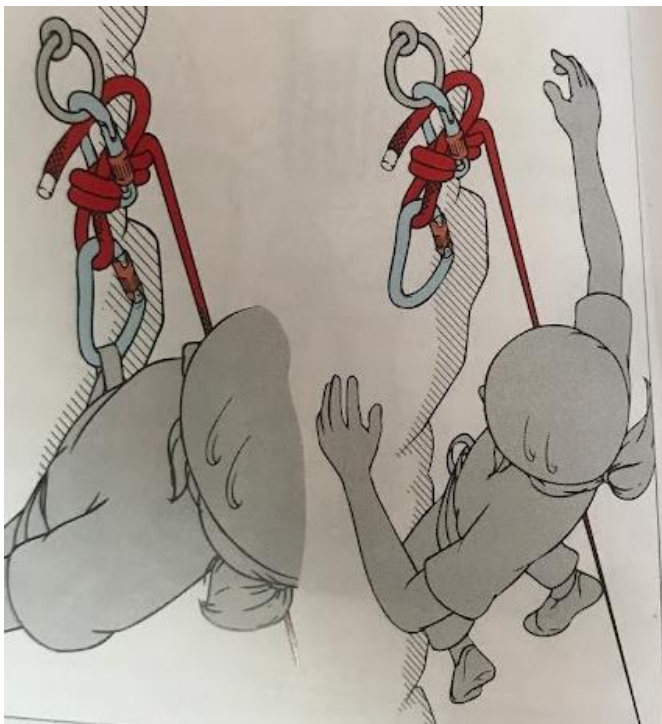
Vycvklé karabiny

Lezec na TR si vycvkl poslední karabinu

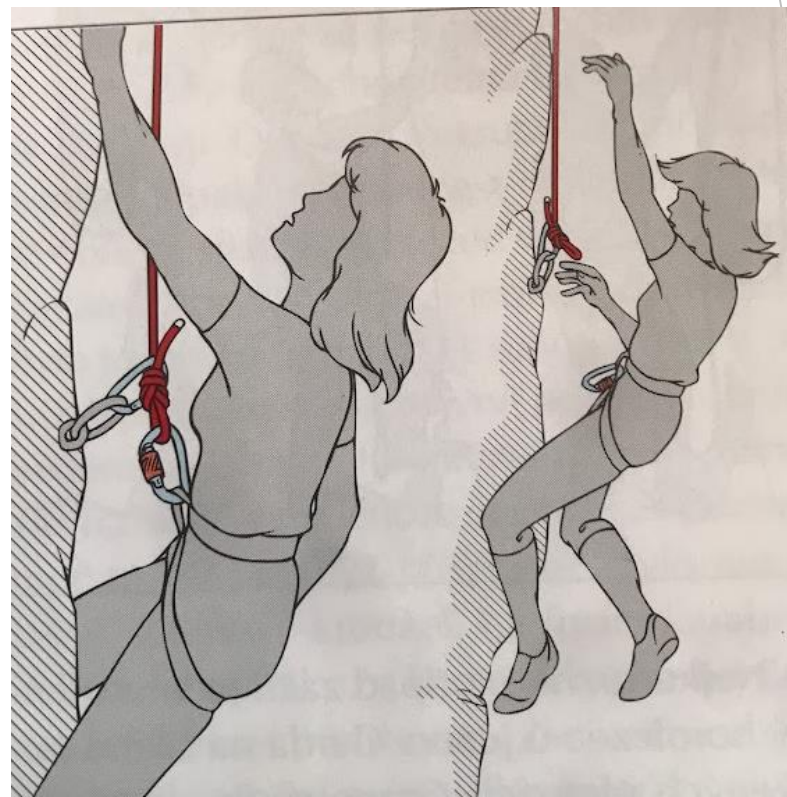


Vycvklé karabiny

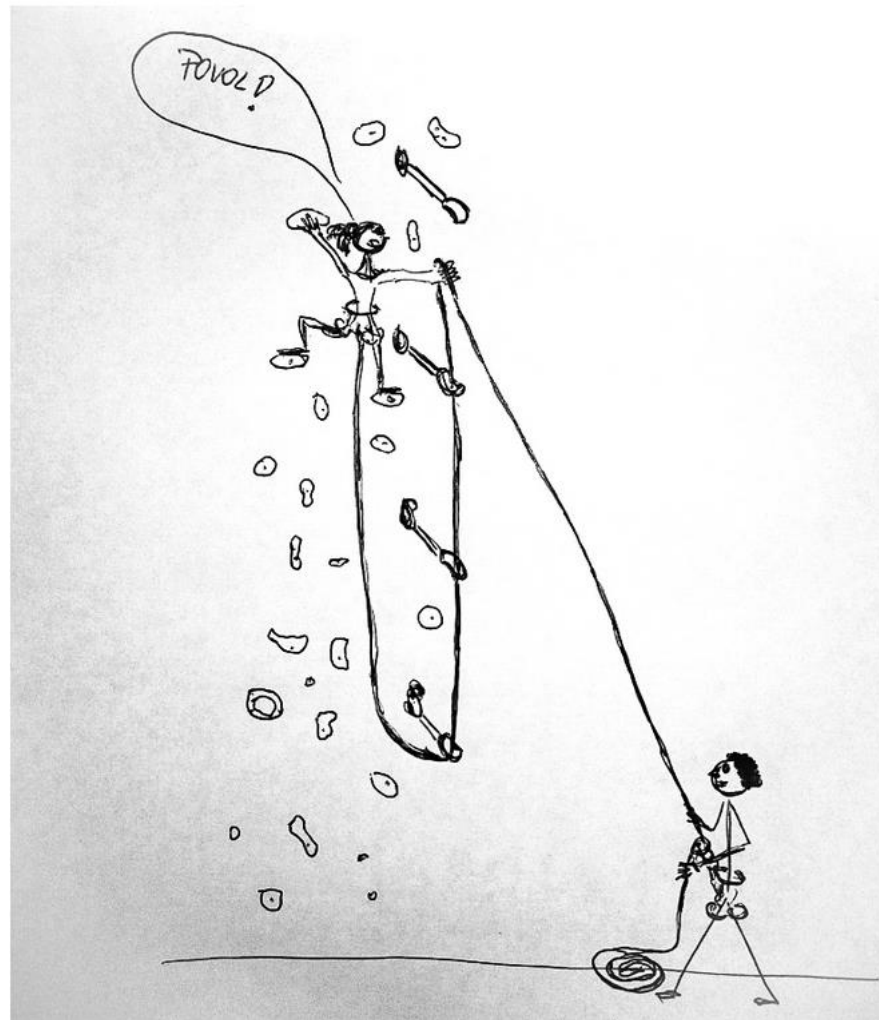
Dítě se po zaseknutí v jisticím bodě vycvaklo z karabiny



Dívka si na pokyn: „vycvakni karabinu“, vycvakla karabinu, ale ze sedáku



Opakovaný Zet clip



Ostatní nehody

- ▶ Krátké lano
- ▶ Přehazování nohou ve stropě - zacvaknutí lezečky
- ▶ Dlouhé vlasy v jistítku
- ▶ Prstýnek

Doporučená literatura

