

# MYRA ESTRIN LEVINE

## *Teorie čtyř konzervačních principů*

2019/2020  
TOS2

**Mgr. Martin Krause, DiS.**

[martin.krause@tul.cz](mailto:martin.krause@tul.cz)



## Myra Estrin Levine

---

- \* 1920, Chicago
- † 1996, Chicago
  
- 1944 – ošetřovatelský diplom – Cook Country School of Nursing
- 1945 – civilní sestra v armádě USA
- 1949 – Bc. – University of Chicago
- vedoucí ošetřovatelských služeb – Chicago
- vedoucí sestry Univerzitní chirurgické kliniky – Chicago
- 1962 – Mgr. – Wayne State University
- 1963 – akademická sféra
- profesorka
  
- původně neměla v úmyslu vymyslet teorii
- 1967 – poprvé uveřejněno – The Four Conservation Principles of Nursing
- následně teorii dopracovávala, zkušenosti z praxe



# Teoretická východiska a asumpce

---

## teoretická východiska

- holismus
- biologie, fyziologie, fyzika, sociální a duchovní vědy
- stresová teorie – H. Selye, a další

## asumpce

- **integrita** = celistvost, jednota
- jedinec – celek je více než jednoduchý souhrn
- **celistvost** – zdravé, organické, progresivní a dílčí změny mezi funkcemi a částmi celku
- kapacita jednotlivce se přizpůsobuje podmínkám vnitřního prostředí



# Metaparadigma

---

## osoba

- taková, jak ona sama sebe vnímá – tzn. pocit její identity
- každý je individuum, aktivní bytost
- dosažení integrity vnějšího a vnitřního prostředí pomocí adaptačních mechanismů

## prostředí

- kontext, ve kterém jedinec žije vlastní život
- vnější (probíhá zde životní proces – směr, příčina a význam a zahrnuje procesy adaptace)
- vnitřní (zdroje integrovaných odpovědí jedince)

## zdraví

- celistvost jedince a jeho adaptace na prostředí
- nemoc – projev úsilí jedince o ochranu vlastní celistvosti

## ošetřovatelství

- činnost sestry s dokončeným ošetřovatelským vzděláním
- praktická realizace v interakci sestra a pacient



# Hlavní jednotky

## Hlavní jednotky

<b>1) cíl ošetřovatelství</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• obnova a udržení celistvosti jedince (zachování a konzervace)</li></ul>
<b>2) pacient</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• holistická bytost, otevřený systém s projevy poruchy integrity</li></ul>
<b>3) role sestry</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• podpora obnovení a udržení zdraví</li></ul>
<b>4) zdroj obtíží</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• vnější prostředí</li></ul>
<b>5) ohnisko zásahu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• oblast změn</li></ul>
<b>6) způsob zásahu</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• čtyři konzervační postupy</li></ul>
<b>7) důsledky</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• adaptivní odpovědi pacienta, odraz obnovené integrity</li></ul>



# Koncepce teorie

---

## 1) adaptace

- proces změny – zachování vlastní integrity
- výsledek
  - zachování současného stavu
  - změna

## 2) celistvost

- hoslimus
- pochopení jednotlivých částí vede k pochopení celku

## 3) ochrana – konzervace

- udržení a zachování
- cíl – zachovat a zlepši aktuální stav pacienta



## Koncepce teorie

---

### 4) konzervační postupy

- celkem 4
- *conservatio* – udržení, zachování

#### a) princip zachování energie

- jedinec potřebuje energetickou rovnováhu a konstantní obnovování energie pro udržení (zachování a konzervace) životních aktivit a životní energie
- největší odčerpávání energie – hojení a stáří

#### b) princip zachování strukturální integrity

- udržení celistvosti jednotlivých struktur a celku či jejich obnovení a následnou konzervaci
- hojení – proces obnovení strukturální integrity; sestra by měla poškozenou tkáň obnovit



## Koncepce teorie

---

### **c) princip zachování osobnostní integrity**

- zaměření na sebehodnocení a význam identity jedince a na jejich udržení nebo obnovu s následnou konzervací
- prokazování úcty a respektu pacienta, při ošetřování vytvářet prostředí soukromé

### **d) princip zachování sociální integrity**

- sociální interakce v souvislosti se zdravím
- udržení sociální integrity pacienta, její obnovu a následnou konzervaci





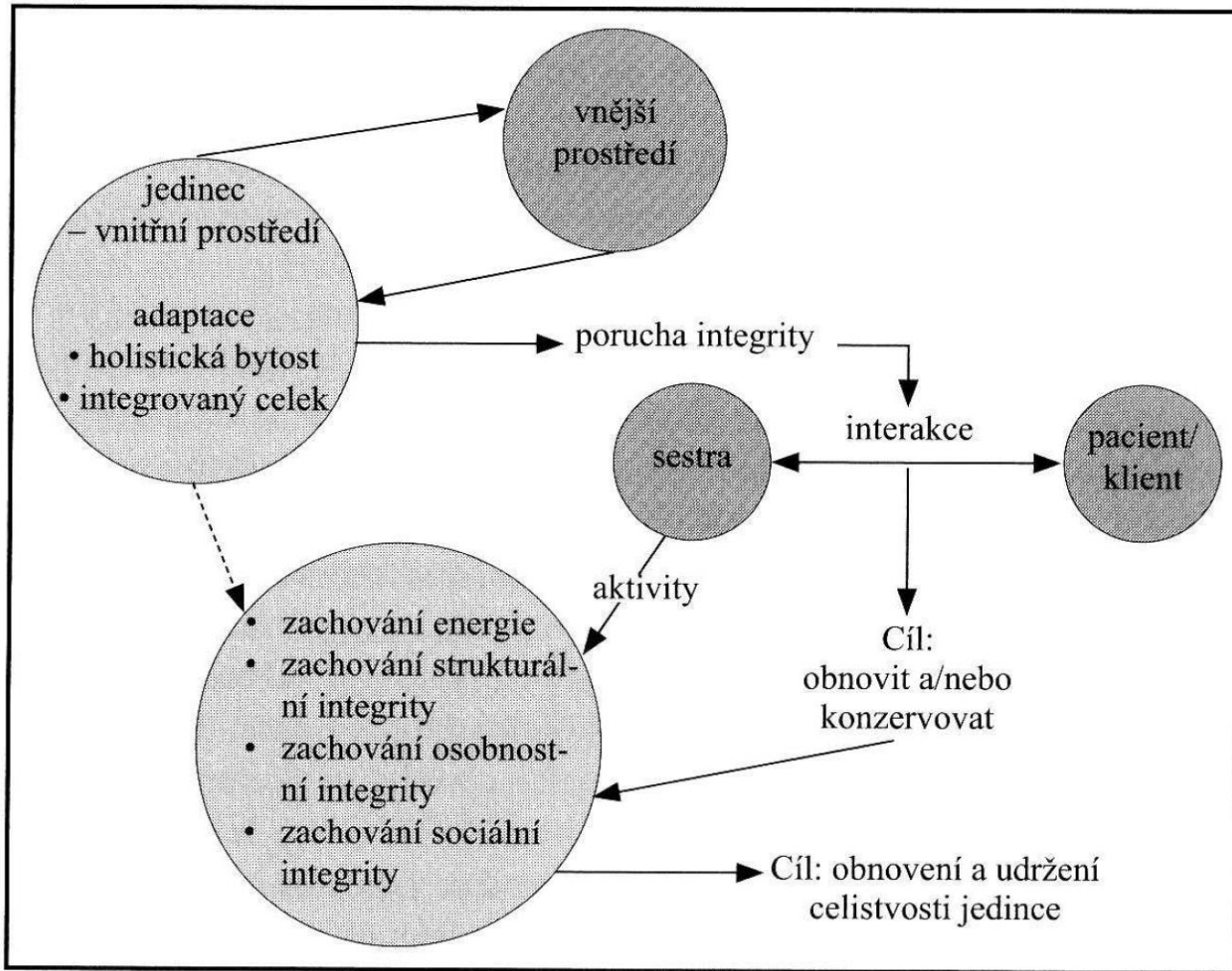
## Souhrn modelu

---

- každý jedinec si zachovává svou jedinečnou lidskou individualitu a celistvost ve strukturální, osobnostní a sociální oblasti
- integrovaná odpověď vychází z vnitřního prostředí
- negativní vlivy či negativní adaptace vede k poruše jeho integrity
- **sestra identifikuje problémové oblasti**
  - nedostatek energie nebo porucha strukturální, osobnostní nebo sociální integrity
- **sestra dále plánuje a realizuje ošetrovatelské intervence** (vychází ze čtyř konzervačních postupů)
- **důraz**
  - **obnova a následné udržení (konzervaci) v porušené oblasti**
  - **zachování (konzervaci) v neporušené oblasti**

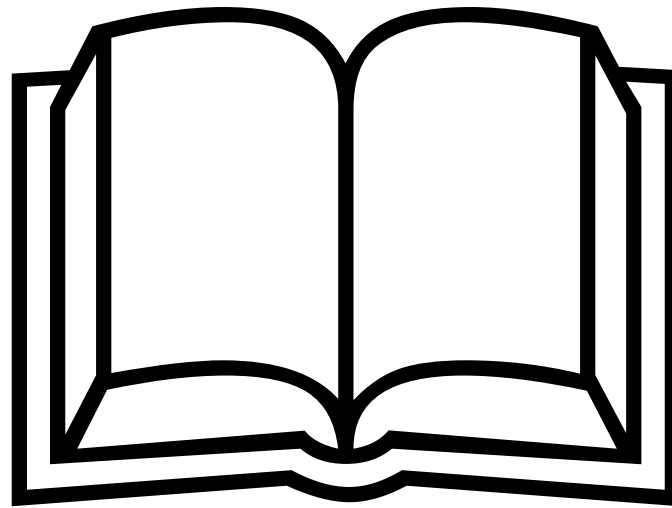


# Souhrn modelu



# Praktická aplikace

---





# Praktická aplikace

---

aplikace na onemocnění \_\_\_\_\_

## 1) ochrana energie

- dýchání \_\_\_\_\_
- výživa \_\_\_\_\_
- aktivita a odpočinek \_\_\_\_\_
- spotřeba energie (onemocnění) \_\_\_\_\_

## 2) ochrana strukturální integrity

- celkový stav \_\_\_\_\_
- muskuloskeletální systém \_\_\_\_\_
- cit a vnímavost \_\_\_\_\_
- vyprazdňování \_\_\_\_\_
- tekutiny a elektrolyty \_\_\_\_\_



## Praktická aplikace

---

### 3) ochrana osobnostní integrity

- mentální stav
- komunikace
- obraz sebe sama
- adaptace

---

---

---

---

### 4) ochrana sociální integrity

- rodina
- sociální situace

---

---



## Použitá literatura

---

PAVLÍKOVÁ, Slavomíra. *Modely ošetrovatelství v kostce*. Praha: Grada, 2006. ISBN 80-247-1211-3.

PODRAZILOVÁ, Petra a kol. *Teorie ošetrovatelství: skripta pro bakalářské studijní obory*. Liberec: Technická univerzita v Liberci, 2016. ISBN 978-80-7494-297-6.

ARCHALOUSOVÁ, Alexandra. *Přehled vybraných ošetrovatelských modelů*. Hradec Králové: Nucleus HK, 2003. ISBN 80-86225-33-X.

FARKAŠOVÁ, Dana a kol. *Ošetrovatelství – teorie*. Martin: Osveta, 2006. ISBN 80-8063-227-8.



***DĚKUJI ZA POZORNOST***

