

Psychohygiena

PhDr. Magda Nišpanská, Ph.D.

Studijní opora čerpá z materiálů, které vznikly v rámci ESF projektu č. CZ1.07/2.2.00/18.0027.



Úkoly a otázky k 1. kapitole o psychohygieně

1. Co je to psychohygiéna a čemu nás učí?



2. Podívejte se prosím na pořad české televize <http://www.ceskatelevize.cz/porady/10267432237-mamo-tato-obejmi-me/410235100021005/> o pevné objetí Jiřiny Prekopové a vyjádřete svůj názor na tento přístup.



3. Jaké máte možnosti jednání, pokud Míša je z posledního příběhu:
- a. Učitelkou Vašeho dítěte
 - b. Rodičem dítěte, které učíte
 - c. Vaše kamarádka



5. Vyslechněte si audiozáznam č. 3 - rozhovor s učitelem ZŠ Montessori Honzou o umění žít svůj vlastní život. Je podle vás těžké být sám sebou a přitom zůstat v souladu s nároky, požadavky a potřebami našich blízkých? Vaše zamyšlení zde popište.



6. Vyslechněte si prosím krátký audiozáznam č. 2 s učitelem Honzou a diskutujte se svým kolegou/kolegyní o významu společně stráveného času s žáky pro vzájemné vyladění se na sebe a hluboké porozumění.