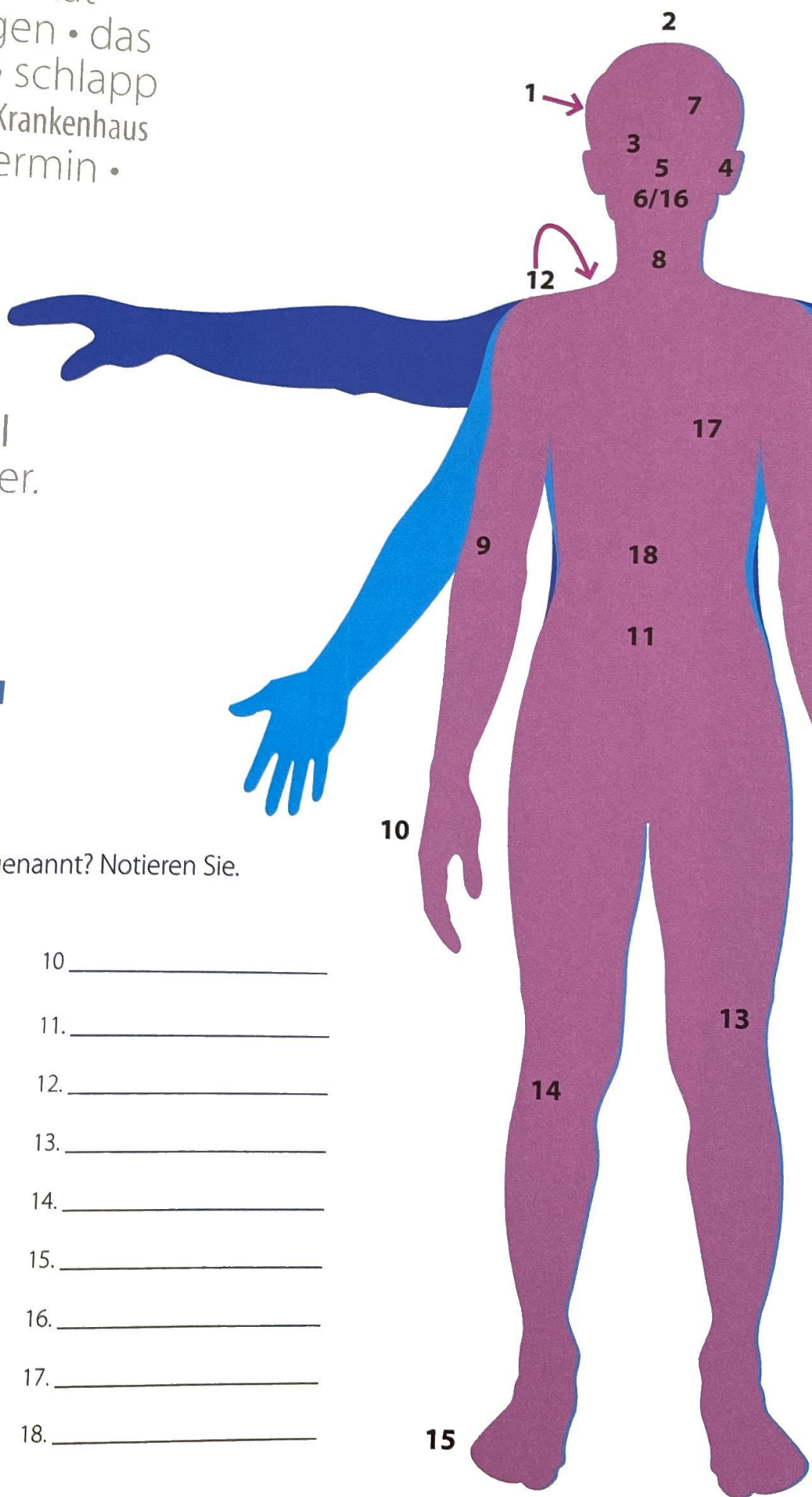


sich wohlfühlen • keinen Appetit  
• Kopfschmerzen • die Diät •  
dreimal täglich • der Magen • das  
Herz • Medikamente • schlapp  
• **gesund** • krank • das Krankenhaus  
• der Sport • der Arzttermin •  
die Praxis •  
sich krankmelden •  
das Rezept •  
**sich erholen** •  
... tut mir weh!  
• Es geht mir schon viel  
besser! • Ich habe Fieber.



**1 Hören Sie den Text.**  
Welche Körperteile werden genannt? Notieren Sie.

- |                    |           |
|--------------------|-----------|
| 1. <u>der Kopf</u> | 10. _____ |
| 2. _____           | 11. _____ |
| 3. _____           | 12. _____ |
| 4. _____           | 13. _____ |
| 5. _____           | 14. _____ |
| 6. _____           | 15. _____ |
| 7. _____           | 16. _____ |
| 8. _____           | 17. _____ |
| 9. _____           | 18. _____ |

# Wortschatz

## Unser Körper

a Was tun diese Körperteile? Ordnen Sie zu.

1 die Augen	<u>k</u>	a anfassen
2 das Gehirn	_____	b atmen
3 die Haare	_____	c ausfallen
4 die Hand	_____	d beißen
5 das Herz	_____	e beugen
6 die Knie	_____	f denken
7 die Lunge	_____	g greifen
8 der Mund	_____	h hören
9 die Nase	_____	i niesen
10 die Ohren	_____	j reden
11 die Zähne	_____	k sehen
		l schlagen

b Was tun wir für diese Körperteile / mit diesen Körperteilen? Ordnen Sie zu.

beugen | eincremen | föhnen | lackieren | putzen |  
schminken | schneiden | waschen

1 die Augen	_____
2 die Finger- und Fußnägel	_____
3 die Füße	_____
4 das Gesicht	_____
5 die Haare	_____
6 das Knie	_____
7 die Lippen	_____
8 die Nase	_____
9 die Zähne	_____





- c** Lesen Sie den folgenden Text. Stellen Sie Vermutungen an, welche Zahlen in die jeweiligen Lücken passen könnten.

### Der menschliche Körper in Zahlen

Der moderne Mensch existiert seit circa (1) 200.000 Jahren, aber sein Körper war und ist ein wahres Wunder der Natur: Der Körper eines jeden einzelnen Menschen leistet jede Minute, ja jede Sekunde, Unglaubliches.

So schlägt unser Herz (2) \_\_\_\_\_ Mal während unseres ganzen Lebens und pumpt dabei täglich ca. (3) \_\_\_\_\_ Liter Blut durch unseren Körper. Durch unsere Lunge strömen pro Tag rund (4) \_\_\_\_\_ Liter Luft. Wir schwitzen während unseres Lebens ungefähr (5) \_\_\_\_\_ Liter Schweiß aus, und unsere Augen unterscheiden bis zu (6) \_\_\_\_\_ Farben. Apropos Augen: Die können rund (7) \_\_\_\_\_ Eindrücke pro Sekunde verarbeiten. Der Oberschenkel eines einzigen Menschen kann das Gewicht von (8) \_\_\_\_\_ Männern aushalten. Und das ist längst noch nicht alles, denn wir haben (9) \_\_\_\_\_ Knochen und (10) \_\_\_\_\_ Muskeln. Mit einigen von ihnen legen wir in unserem Leben nicht weniger als (11) \_\_\_\_\_ Kilometer zurück. Im Lauf unseres Lebens kann sich unser Skelett bis zu (12) \_\_\_\_\_ Mal vollständig erneuern und wir bilden bis zu (13) \_\_\_\_\_ Mal mehr neue Zellen als die Milchstraße Sterne hat. Jeder Mensch hat ungefähr (14) \_\_\_\_\_ Haare auf dem Kopf, von welchen jedes bis zu (15) \_\_\_\_\_ Jahre alt werden kann. Würden wir unsere Haare niemals schneiden, wären sie nach (16) \_\_\_\_\_ Jahren etwa (17) \_\_\_\_\_ Meter lang. Und unsere Fingernägel? Ungefähr (18) \_\_\_\_\_ Meter. Rein theoretisch natürlich. Unser Gehirn besitzt (19) \_\_\_\_\_ Zellen. Mit unserer Nase können wir bis zu (20) \_\_\_\_\_ verschiedene Gerüche wahrnehmen und unser größtes Organ – die Haut – wird bis zu (21) \_\_\_\_\_ Kilo schwer und ist (22) \_\_\_\_\_ Quadratmeter groß.

- d** Hören Sie nun den Text und ergänzen Sie die Zahlen im Text aus 1c.
- e** Lesen Sie Ihrer Lernpartnerin / Ihrem Lernpartner den Text mit Ihren Ergänzungen vor. Überprüfen Sie gegenseitig Ihre Notizen. Hören Sie den Text ggf. ein zweites Mal.
- f** Notieren Sie aus dem Text der Aufgabe 1c Synonyme zu *etwa*.  
*circa, ...*

9 Formen Sie die folgenden Ausdrücke um.

- 1 Ein Herz, das schlägt, ist ein schlagendes Herz.
- 2 Schäden, die bleiben, sind \_\_\_\_\_ Schäden.
- 3 Ein Bein, das gebrochen ist, ist ein \_\_\_\_\_ Bein.
- 4 Ein Zahn, der schmerzt, ist ein \_\_\_\_\_ Zahn.
- 5 Ein Arzt, der Patienten behandelt, ist ein Patienten \_\_\_\_\_ Arzt.
- 6 Ein Patient, der behandelt wurde, ist ein \_\_\_\_\_ Patient.
- 7 Ein Krankenpfleger, der hilft, ist ein \_\_\_\_\_ Krankenpfleger.
- 8 Eine Zutat, die Fettleibigkeit verursacht, ist eine Fettleibigkeit \_\_\_\_\_ Zutat.
- 9 Ein Medikament, das schnell wirkt, ist ein schnell \_\_\_\_\_ Medikament.
- 10 Ein Gesicht, das geschminkt wurde, ist ein \_\_\_\_\_ Gesicht.

## Wohlbefinden

a Ergänzen Sie den Text mit den Wörtern aus dem Kasten in der richtigen Form. Drei Wörter passen nicht.

Körper | Krankenhaus | niesen | operieren | übertragen |  
verursachen | Viren | Krankenpfleger

Viren und Bakterien können bei Menschen und Tieren Krankheiten (1) \_\_\_\_\_. Manche (2) \_\_\_\_\_ sind die Ursache für Schnupfen. (3) \_\_\_\_\_ man, kommen diese Viren an die Luft und werden auf einen anderen Menschen (4) \_\_\_\_\_. Viren gelangen mit der Atemluft, dem Essen oder Blut in unseren (5) \_\_\_\_\_.

b Wie kann man Krankheiten vorbeugen? Ordnen Sie zu.

der Staat

in den Schulen

jeder von uns

kostenlose Impfungen anbieten

über Krankheiten aufklären

sich oft die Hände waschen

sich gesund ernähren

regelmäßig Sport treiben

ausreichend schlafen

zu Vorsorgeuntersuchungen gehen

sich gegen Grippe impfen lassen

auf Hygiene achten

Zigarettenwerbung verbieten



c Machen Sie Vorschläge, wie man Krankheiten vorbeugen kann. Verwenden Sie die Ausdrücke aus 2b.

- 1 Jeder von uns \_\_\_\_\_
- 2 Achten Sie \_\_\_\_\_
- 3 Es wäre gut, wenn \_\_\_\_\_
- 4 Treiben Sie \_\_\_\_\_
- 5 Der Staat sollte \_\_\_\_\_
- 6 \_\_\_\_\_
- 7 \_\_\_\_\_
- 8 \_\_\_\_\_

d Finden Sie möglichst viele Wörter zum Thema *Krankenhaus*.

K	I	N	D	E	R	A	R	Z	T	D	Z	M	D	N	P	A
L	H	Z	W	R	K	M	H	M	H	D	H	K	Z	Y	A	Q
I	O	Y	A	F	H	B	O	P	E	R	A	T	I	O	N	N
N	R	J	R	A	U	U	S	P	R	I	T	Z	E	E	B	F
I	T	L	T	C	B	L	U	T	A	B	N	A	H	M	E	K
K	H	A	E	H	L	A	H	K	P	G	V	W	N	L	R	L
H	O	N	Z	A	A	N	T	L	I	L	K	D	U	M	A	S
O	P	T	I	R	R	Z	Y	A	E	M	K	Y	Q	T	T	Z
L	A	M	M	Z	F	O	R	S	C	H	U	N	G	V	U	Y
S	E	D	M	T	U	N	T	E	R	S	U	C	H	U	N	G
N	D	S	E	K	L	F	S	O	R	M	L	S	U	C	G	T
Q	E	K	R	A	N	K	E	N	K	A	S	S	E	K	J	N

**Hinweis:**  
 Ä=AE  
 Ö=OE  
 Ü=UE

e Hören Sie die folgenden Definitionen von Begriffen aus 2d. Welcher Text passt zu welchem Begriff? Ordnen Sie zu.

- |                |                |                |                |                |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| <b>Text</b> __ | <b>Text</b> __ | <b>Text</b> __ | <b>Text</b> __ | <b>Text</b> __ |
| Ambulanz       | Kinderarzt     | Klinik         | Orthopäde      | Wartezimmer    |

**f**

Hören Sie die Texte noch einmal. Welche Schlüsselwörter haben Ihnen bei der Lösungsfindung geholfen? Notieren Sie.

- 1 Ambulanz: \_\_\_\_\_
- 2 Kinderarzt: \_\_\_\_\_
- 3 Klinik: \_\_\_\_\_
- 4 Orthopäde: \_\_\_\_\_
- 5 Wartezimmer: \_\_\_\_\_

**g**

Ergänzen Sie die folgenden Sätze mit Wörtern aus 2d.

- 1 Dr. Bernhardt hat gerade eine schwere \_\_\_\_\_ durchgeführt.
- 2 Wir müssen noch wissen, ob Ihre Blutwerte in Ordnung sind. Bitte gehen Sie zur \_\_\_\_\_ in den dritten Stock.
- 3 Wie jedes Jahr während einer Grippewelle sind auch dieses Jahr die \_\_\_\_\_ wieder voll mit Patienten.
- 4 Ihr Kind spielt zu viel und zu lange am Computer? Dann sollten Sie eine Sucht-\_\_\_\_\_ aufsuchen. Vielleicht braucht Ihr Kind eine \_\_\_\_\_.
- 5 Viele Menschen haben Angst vor einer \_\_\_\_\_. Aber eigentlich tut es gar nicht weh.
- 6 Bei diesem dichten Verkehr hat die \_\_\_\_\_ Probleme, rechtzeitig im Krankenhaus anzukommen.

## Gesunde Ernährung

**a**

Hören Sie den folgenden Text. Welches Lebensmittel hat welche Wirkung? Kreuzen Sie an.

Lebensmittel	Wirkung bei ...	Erkältung	Schlaflosigkeit	Appetitlosigkeit	Falten	Demenz	Muskelkater
Bananen							
Ingwer							
Karotten							
Lachs							
Löwenzahn							
Mandeln							
Spinat							
Tomaten							

**b** Hören Sie die Texte noch einmal. Welche Ausdrücke, Synonyme bzw. Umschreibungen haben Ihnen bei der Lösungsfindung geholfen? Notieren Sie.

- 1 Muskelkater: \_\_\_\_\_
- 2 Erkältung: \_\_\_\_\_
- 3 Falten: \_\_\_\_\_
- 4 Schlaflosigkeit: \_\_\_\_\_
- 5 Appetitlosigkeit: \_\_\_\_\_
- 6 Demenz: \_\_\_\_\_

**c** Adjektivsuffixe. Wählen Sie zu den Nomen die geeigneten Suffixe aus dem Kasten. Benutzen Sie ggf. ein Wörterbuch.

-arm | -frei | -los | -reich | -voll

- 1 Abwechslung(s) abwechslungsreich
- 2 Alkohol \_\_\_\_\_
- 3 Appetit \_\_\_\_\_
- 4 Atem \_\_\_\_\_
- 5 Blut \_\_\_\_\_
- 6 Fett \_\_\_\_\_
- 7 Fleisch \_\_\_\_\_
- 8 Hilfe \_\_\_\_\_
- 9 Protein \_\_\_\_\_
- 10 Schmerz(en) \_\_\_\_\_
- 11 Vitamin \_\_\_\_\_
- 12 Zahn \_\_\_\_\_
- 13 Zucker \_\_\_\_\_

**d** Welche Beschreibung passt zu welchem Adjektiv?

- 1 schmerzarm: \_\_\_\_\_
- 2 schmerzfrei: \_\_\_\_\_
- 3 schmerzlos: \_\_\_\_\_
- 4 schmerzensreich: \_\_\_\_\_
- 5 schmerzvoll: \_\_\_\_\_

ohne Schmerzen  
viele/starke Schmerzen  
fast ohne Schmerzen



e Welche Adjektive aus 3c passen zu den Nomen?

- 1 Behandlung: \_\_\_\_\_
- 2 Gemüse: \_\_\_\_\_
- 3 Getränke: \_\_\_\_\_
- 4 Ernährung: \_\_\_\_\_
- 5 Lebensweise: \_\_\_\_\_

f Ordnen Sie die Begriffe aus dem Kasten den Kategorien zu.

~~abnehmen~~ | abraten | dick machen | empfehlen | essen | das Etikett |  
enthalten | das Fertiggericht | die Fertigsoßen | der Geschmack |  
die Herz-Kreislauf-Erkrankung | hungrig | kennzeichnen | konsumieren |  
Krebs verursachen | neueste Erkenntnisse | pikant | preisgünstig | produzieren |  
raten | satt | sauer | der Stoff | das Übergewicht | verbraucherfreundlich |  
vermeiden | die Verpackung | verwenden | verzichten | werben |  
der Werbetrick | zu sich nehmen | zufrieden sein | zunehmen | die Zutat

**Lebensmittel**

**Lebensmittelindustrie**

**Verbraucher**

**WHO<sup>1</sup>**

*abnehmen, ...*

<sup>1</sup>WHO: Weltgesundheitsorganisation

g Bilden Sie aus den Satzteilen vollständige Sätze.

1 Lebensmittel / oft / Schadstoffe / enthalten

*Lebensmittel enthalten oft Schadstoffe.*

2 die Verbraucher / häufig / auf die Werbetricks der Lebensmittelindustrie / hereinfließen

3 die WHO / weniger Fleisch essen / empfehlen

4 zu viel Fett / dick machen / und / Herz-Kreislauf-Probleme verursachen

5 auf Verpackungen / Zutaten / müssen / aufgelistet werden

6 zu hoher Zuckerkonsum / nach neusten Erkenntnissen / können / Krebs verursachen

7 die Kennzeichnung auf Verpackungen / verbraucherfreundlich / sollen / sein