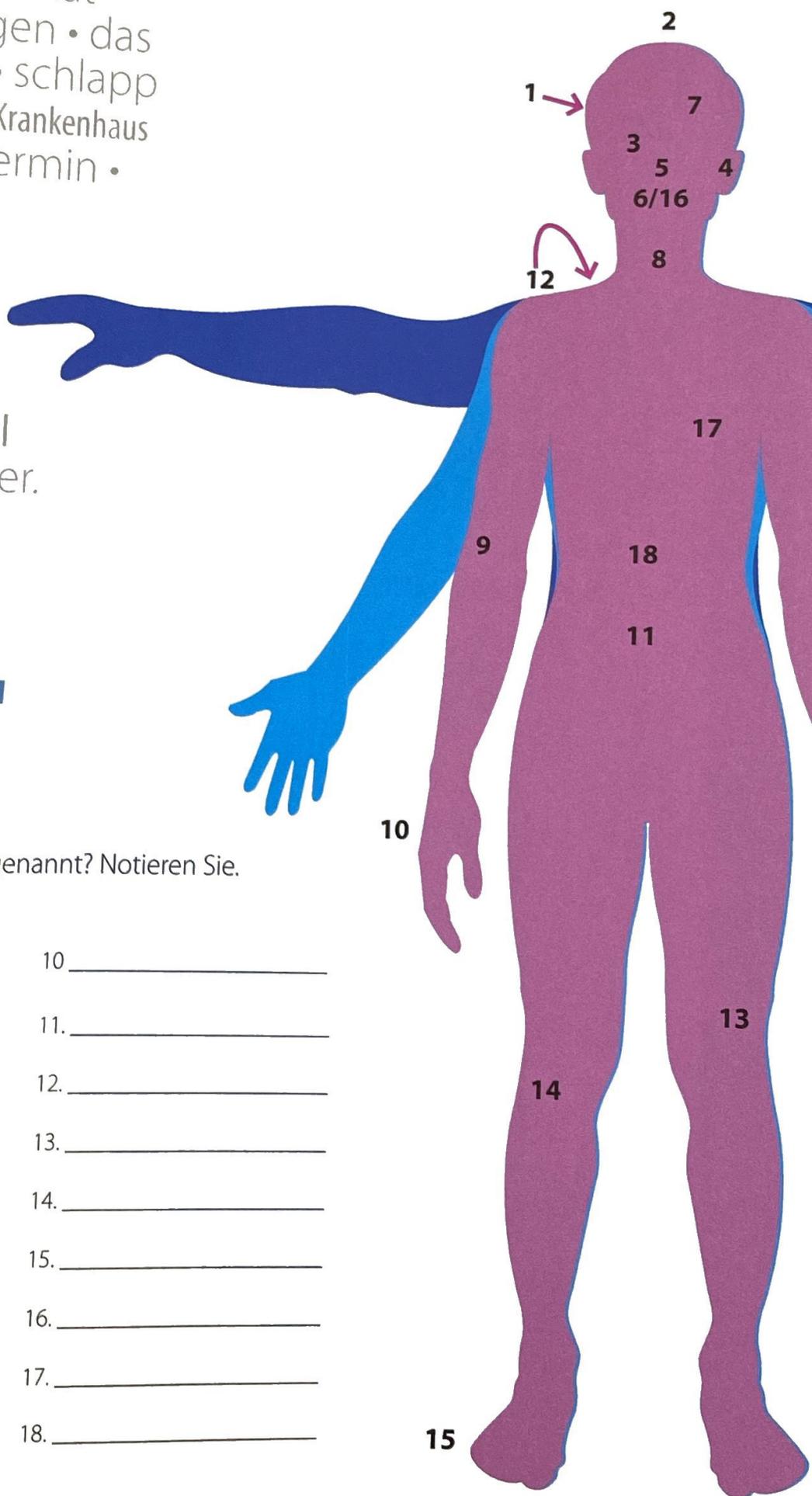


sich wohlfühlen • keinen Appetit
• Kopfschmerzen • die Diät •
dreimal täglich • der Magen • das
Herz • Medikamente • schlapp
• **gesund** • krank • das Krankenhaus
• der Sport • der Arzttermin •
die Praxis •
sich krankmelden •
das Rezept •
sich erholen •
... tut mir weh!
• Es geht mir schon viel
besser! • Ich habe Fieber.



1 Hören Sie den Text.
Welche Körperteile werden genannt? Notieren Sie.

- | | |
|--------------------|-----------|
| 1. <u>der Kopf</u> | 10. _____ |
| 2. _____ | 11. _____ |
| 3. _____ | 12. _____ |
| 4. _____ | 13. _____ |
| 5. _____ | 14. _____ |
| 6. _____ | 15. _____ |
| 7. _____ | 16. _____ |
| 8. _____ | 17. _____ |
| 9. _____ | 18. _____ |

- c** Lesen Sie den folgenden Text. Stellen Sie Vermutungen an, welche Zahlen in die jeweiligen Lücken passen könnten.

Der menschliche Körper in Zahlen

Der moderne Mensch existiert seit circa (1) 200.000 Jahren, aber sein Körper war und ist ein wahres Wunder der Natur: Der Körper eines jeden einzelnen Menschen leistet jede Minute, ja jede Sekunde, Unglaubliches.

So schlägt unser Herz (2) _____ Mal während unseres ganzen Lebens und pumpt dabei täglich ca. (3) _____ Liter Blut durch unseren Körper. Durch unsere Lunge strömen pro Tag rund (4) _____ Liter Luft. Wir schwitzen während unseres Lebens ungefähr (5) _____ Liter Schweiß aus, und unsere Augen unterscheiden bis zu (6) _____ Farben. Apropos Augen: Die können rund (7) _____ Eindrücke pro Sekunde verarbeiten. Der Oberschenkel eines einzigen Menschen kann das Gewicht von (8) _____ Männern aushalten. Und das ist längst noch nicht alles, denn wir haben (9) _____ Knochen und (10) _____ Muskeln. Mit einigen von ihnen legen wir in unserem Leben nicht weniger als (11) _____ Kilometer zurück. Im Lauf unseres Lebens kann sich unser Skelett bis zu (12) _____ Mal vollständig erneuern und wir bilden bis zu (13) _____ Mal mehr neue Zellen als die Milchstraße Sterne hat. Jeder Mensch hat ungefähr (14) _____ Haare auf dem Kopf, von welchen jedes bis zu (15) _____ Jahre alt werden kann. Würden wir unsere Haare niemals schneiden, wären sie nach (16) _____ Jahren etwa (17) _____ Meter lang. Und unsere Fingernägel? Ungefähr (18) _____ Meter. Rein theoretisch natürlich. Unser Gehirn besitzt (19) _____ Zellen. Mit unserer Nase können wir bis zu (20) _____ verschiedene Gerüche wahrnehmen und unser größtes Organ – die Haut – wird bis zu (21) _____ Kilo schwer und ist (22) _____ Quadratmeter groß.

- d** Hören Sie nun den Text und ergänzen Sie die Zahlen im Text aus 1c.
- e** Lesen Sie Ihrer Lernpartnerin / Ihrem Lernpartner den Text mit Ihren Ergänzungen vor. Überprüfen Sie gegenseitig Ihre Notizen. Hören Sie den Text ggf. ein zweites Mal.
- f** Notieren Sie aus dem Text der Aufgabe 1c Synonyme zu *etwa*.
circa, ...

9 Formen Sie die folgenden Ausdrücke um.

- 1 Ein Herz, das schlägt, ist ein schlagendes Herz.
- 2 Schäden, die bleiben, sind _____ Schäden.
- 3 Ein Bein, das gebrochen ist, ist ein _____ Bein.
- 4 Ein Zahn, der schmerzt, ist ein _____ Zahn.
- 5 Ein Arzt, der Patienten behandelt, ist ein Patienten _____ Arzt.
- 6 Ein Patient, der behandelt wurde, ist ein _____ Patient.
- 7 Ein Krankenpfleger, der hilft, ist ein _____ Krankenpfleger.
- 8 Eine Zutat, die Fettleibigkeit verursacht, ist eine Fettleibigkeit _____ Zutat.
- 9 Ein Medikament, das schnell wirkt, ist ein schnell _____ Medikament.
- 10 Ein Gesicht, das geschminkt wurde, ist ein _____ Gesicht.

Wohlbefinden

a Ergänzen Sie den Text mit den Wörtern aus dem Kasten in der richtigen Form. Drei Wörter passen nicht.

Körper | Krankenhaus | niesen | operieren | übertragen |
verursachen | Viren | Krankenpfleger

Viren und Bakterien können bei Menschen und Tieren Krankheiten (1) _____. Manche (2) _____ sind die Ursache für Schnupfen. (3) _____ man, kommen diese Viren an die Luft und werden auf einen anderen Menschen (4) _____. Viren gelangen mit der Atemluft, dem Essen oder Blut in unseren (5) _____.

b Wie kann man Krankheiten vorbeugen? Ordnen Sie zu.

der Staat

in den Schulen

jeder von uns

kostenlose Impfungen anbieten

über Krankheiten aufklären

sich oft die Hände waschen

sich gesund ernähren

regelmäßig Sport treiben

ausreichend schlafen

zu Vorsorgeuntersuchungen gehen

sich gegen Grippe impfen lassen

auf Hygiene achten

Zigarettenwerbung verbieten

c Machen Sie Vorschläge, wie man Krankheiten vorbeugen kann. Verwenden Sie die Ausdrücke aus 2b.

- 1 Jeder von uns _____
- 2 Achten Sie _____
- 3 Es wäre gut, wenn _____
- 4 Treiben Sie _____
- 5 Der Staat sollte _____
- 6 _____
- 7 _____
- 8 _____

d Finden Sie möglichst viele Wörter zum Thema *Krankenhaus*.

K	I	N	D	E	R	A	R	Z	T	D	Z	M	D	N	P	A
L	H	Z	W	R	K	M	H	M	H	D	H	K	Z	Y	A	Q
I	O	Y	A	F	H	B	O	P	E	R	A	T	I	O	N	N
N	R	J	R	A	U	U	S	P	R	I	T	Z	E	E	B	F
I	T	L	T	C	B	L	U	T	A	B	N	A	H	M	E	K
K	H	A	E	H	L	A	H	K	P	G	V	W	N	L	R	L
H	O	N	Z	A	A	N	T	L	I	L	K	D	U	M	A	S
O	P	T	I	R	R	Z	Y	A	E	M	K	Y	Q	T	T	Z
L	A	M	M	Z	F	O	R	S	C	H	U	N	G	V	U	Y
S	E	D	M	T	U	N	T	E	R	S	U	C	H	U	N	G
N	D	S	E	K	L	F	S	O	R	M	L	S	U	C	G	T
Q	E	K	R	A	N	K	E	N	K	A	S	S	E	K	J	N

Hinweis:
 Ä=AE
 Ö=OE
 Ü=UE

e Hören Sie die folgenden Definitionen von Begriffen aus 2d. Welcher Text passt zu welchem Begriff? Ordnen Sie zu.

- | | | | | |
|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| Text __ |
| Ambulanz | Kinderarzt | Klinik | Orthopäde | Wartezimmer |

f

Hören Sie die Texte noch einmal. Welche Schlüsselwörter haben Ihnen bei der Lösungsfindung geholfen? Notieren Sie.

- 1 Ambulanz: _____
- 2 Kinderarzt: _____
- 3 Klinik: _____
- 4 Orthopäde: _____
- 5 Wartezimmer: _____

g

Ergänzen Sie die folgenden Sätze mit Wörtern aus 2d.

- 1 Dr. Bernhardt hat gerade eine schwere _____ durchgeführt.
- 2 Wir müssen noch wissen, ob Ihre Blutwerte in Ordnung sind. Bitte gehen Sie zur _____ in den dritten Stock.
- 3 Wie jedes Jahr während einer Grippewelle sind auch dieses Jahr die _____ wieder voll mit Patienten.
- 4 Ihr Kind spielt zu viel und zu lange am Computer? Dann sollten Sie eine Sucht-_____ aufsuchen. Vielleicht braucht Ihr Kind eine _____.
- 5 Viele Menschen haben Angst vor einer _____. Aber eigentlich tut es gar nicht weh.
- 6 Bei diesem dichten Verkehr hat die _____ Probleme, rechtzeitig im Krankenhaus anzukommen.

Gesunde Ernährung

a

Hören Sie den folgenden Text. Welches Lebensmittel hat welche Wirkung? Kreuzen Sie an.

Lebensmittel	Wirkung bei ...	Erkältung	Schlaflosigkeit	Appetitlosigkeit	Falten	Demenz	Muskelkater
Bananen							
Ingwer							
Karotten							
Lachs							
Löwenzahn							
Mandeln							
Spinat							
Tomaten							

b Hören Sie die Texte noch einmal. Welche Ausdrücke, Synonyme bzw. Umschreibungen haben Ihnen bei der Lösungsfindung geholfen? Notieren Sie.

- 1 Muskelkater: _____
- 2 Erkältung: _____
- 3 Falten: _____
- 4 Schlaflosigkeit: _____
- 5 Appetitlosigkeit: _____
- 6 Demenz: _____

c Adjektivsuffixe. Wählen Sie zu den Nomen die geeigneten Suffixe aus dem Kasten. Benutzen Sie ggf. ein Wörterbuch.

-arm | -frei | -los | -reich | -voll

- 1 Abwechslung(s) abwechslungsreich
- 2 Alkohol _____
- 3 Appetit _____
- 4 Atem _____
- 5 Blut _____
- 6 Fett _____
- 7 Fleisch _____
- 8 Hilfe _____
- 9 Protein _____
- 10 Schmerz(en) _____
- 11 Vitamin _____
- 12 Zahn _____
- 13 Zucker _____

d Welche Beschreibung passt zu welchem Adjektiv?

- 1 schmerzarm: _____
- 2 schmerzfrei: _____
- 3 schmerzlos: _____
- 4 schmerzensreich: _____
- 5 schmerzvoll: _____

ohne Schmerzen
viele/starke Schmerzen
fast ohne Schmerzen

e Welche Adjektive aus 3c passen zu den Nomen?

- 1 Behandlung: _____
- 2 Gemüse: _____
- 3 Getränke: _____
- 4 Ernährung: _____
- 5 Lebensweise: _____

f Ordnen Sie die Begriffe aus dem Kasten den Kategorien zu.

~~abnehmen~~ | abraten | dick machen | empfehlen | essen | das Etikett |
enthalten | das Fertiggericht | die Fertigsoßen | der Geschmack |
die Herz-Kreislauf-Erkrankung | hungrig | kennzeichnen | konsumieren |
Krebs verursachen | neueste Erkenntnisse | pikant | preisgünstig | produzieren |
raten | satt | sauer | der Stoff | das Übergewicht | verbraucherfreundlich |
vermeiden | die Verpackung | verwenden | verzichten | werben |
der Werbetrick | zu sich nehmen | zufrieden sein | zunehmen | die Zutat

Lebensmittel

Lebensmittelindustrie

Verbraucher

WHO¹

abnehmen, ...

¹WHO: Weltgesundheitsorganisation

g Bilden Sie aus den Satzteilen vollständige Sätze.

1 Lebensmittel / oft / Schadstoffe / enthalten

Lebensmittel enthalten oft Schadstoffe.

2 die Verbraucher / häufig / auf die Werbetricks der Lebensmittelindustrie / hereinfließen

3 die WHO / weniger Fleisch essen / empfehlen

4 zu viel Fett / dick machen / und / Herz-Kreislauf-Probleme verursachen

5 auf Verpackungen / Zutaten / müssen / aufgelistet werden

6 zu hoher Zuckerkonsum / nach neusten Erkenntnissen / können / Krebs verursachen

7 die Kennzeichnung auf Verpackungen / verbraucherfreundlich / sollen / sein