

## **Psychologie rodiny - PSORE**

### **Pracovní list 1**

**Vyučující: Magda Nišpanská**

**Cíl:** Student dokáže identifikovat symptomy hraniční poruchy osobnosti u člověka z prezentované kazuistiky. Student propojí teorii se zkušenostmi z reálného života a dokáže osvětlit hraniční poruchu na příkladu z reálného života.

• **Hraniční porucha osobnosti:** Porucha osobnosti charakterizovaná určitým sklonem k zkratkovému chování bez uvážení jeho následků; nálada je nepředvídatelná a vrtošivá. Je sklon k neuváženým emočním výbuchům a neschopnost ovládat své emoce. Je zde tendence k hašteřivému chování a ke konfliktům s ostatními podmíněných zdánlivě banálním spouštěčem. Trpí chronickým pocitem domnělého či reálného opuštění. Nemoc je dále charakterizována symptomy:

1. Nestabilitou emocí (velké výkyvy a časté výbuchy vzteku)
2. Nestabilitou chování (zvláštní, překvapivé, nepředvídatelné, destruktivní chování)
3. Nestabilitou vztahů (nestabilní vztahy, protože pro okolí je těžké, až traumatizující snášet jejich výkyvy),
4. Poruchou představy o sobě (idealizace versus devalvace)
5. Impulzivitou (neovládají své emoce, nejdřív jednají a pak zvažují).
6. Používáním obranného mechanismu štěpení - splitting (ve stresu interpretují mezilidské interakce a složité vztahy stereotypně, zjednodušeně a černobíle - "štěpí" ve svých představách druhé lidi (kteří jim domněle ublížili, nebo naopak pomohli) na "dobrý - zlý", nic mezi tím.
7. Trpí pocity prázdnoty
8. Trpí tendencí k sebezničujícímu chování, včetně sebevražedných náznaků a pokusů.